

NEDJELJA - 31.05.2015.

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu – Velika sportska dvorana

09.00 - Registracija sudionika

10.00 - Otvorenje

10.30 -11.30 - Šoš, Sukreški, Štefanić - PRIMJENA NEUROPLASTIČNOSTI U TRENINGU
NOGOMETAŠA (Powerpoint praktična prezentacija)

11.30 – 12.30 - Ilić - FUDBAL KAO „INDIVIDUALNI SPORT“

12.30-13.30 - Jukić – TRENING S OPTEREĆENJEM U NOGOMETU – recept za moć igrača na terenu

13.30 – 14.00 Pauza za snack

15.00 – 16.00 - Despot - "KAKO U TRENING NAKON OZLJEDE"-KONDICIJSKI PROTOKOL
(PRIMJER NŠ DINAMO) - Powerpoint praktična prezentacija

16.00 – 17.00 - Buchheit – tema po izboru PSG

PONEDJELJAK 01.06.2015.

Nogometna akademija HNS, Sportski centar „Sava sport“ Sesvete

08.00 – Registracija sudionika

09.00 – 10.00 - Ilić – OSNOVNA KRETANJA U FUDBALU – pripremne vježbe

10.00 – 10.30 – Niko Kovač – KONDICIJSKA PRIPREMA IZ PERSPEKTIVE GLAVNOG TRENERA

10.30 – 11.30 – Buchheit – tema po izboru PSG

11.30 – 12.30 - Bašić – SPECIFIČNOST KONDICIJSKE PRIPREME TIJEKOM TURNIRA