



TRI GODINE

HODOMETA[®]

U HRVATSKOJ

Zagreb, siječanj 2026.

2. ŠTO JE HODOMET

Hodomet je nova vrsta nogometne igre namijenjena starijoj generaciji. Hodajući nogomet („walking football“) su 2011. g. osmislili Englezi, kao novu varijantu nogometa pravilima potpuno prilagođenu starijim osobama, jer se u toj igri ne smije trčati nego samo hodati, ne smije biti kontakta među igračima, te nema visokih lopti niti igranja glavom da se mogućnost ozljeda svede na minimum. U svijetu se već igra u više od 80 zemalja. U Hrvatsku ga je prenijela udruga SIJEDE VRIJEDE, koja se inače bavi aktivnim starenjem, nazvala ga hodomet i od 2022. g. ga uspješno razvija, jer je uočeno da se stariji sudionici osjećaju mlađe i poletnije, uz loptu koja ih potiče da neizravno primjenjuju hodanje kao najkorisniju tjelesnu aktivnost, a da toga nisu niti svjesni. Hodomet im pruža priliku za obnovu prijateljstava i uspostavu novih te druženje s vršnjacima, pa je socijalizacija dodatak zdravstvenim prednostima. Praktički se može igrati do kraja života, mogu ga igrati igračice i igrači koji su se nekad aktivno ili rekreativno bavili nogometom te ljubitelji sporta i druženja, pa je udruga SIJEDE VRIJEDE odlučila stvarati povijest hrvatskog hodometa. I tako je počelo...



3. POČETAK POVIJESTI HODOMETA U HRVATSKOJ

8. listopada 2022., ZAGREB



STARI PLEHOVI



SUPERSTARCI



CURKE



SELAČKI BAKANI

Sudionici su bile četiri hodomete ekipe, od kojih je jedna bila ženska. Igralo se po pravilima FIWFA-e.

PRVI TURNIR HODOMETA U HRVATSKOJ



Ploča na zgradi igrališta trajni je znak da je povijest hodometa u Hrvatskoj započela na ŠRC Šestine, u Zagrebu.

Početni udarac je izveo Goran Milić, poznati hrvatski novinar, u čijoj je TV emisiji o Londonu prvi put informirana hrvatska javnost o postojanju hodometa.



Sudila su tri suca i jedna sutkinja.

Poseban gost bio je Paul Marijetić, igrač hodometa u Engleskoj hrvatskih korijena, koji je zbog turnira stigao iz Londona.



Zagreb, 15.03.2023.

UDRUGA SIJEDE VRIJEDE

Poštovani,

Hrvatski nogometni savez potvrđuje interes i daje maksimalnu potporu razvoju projekta hodometu u Republici Hrvatskoj kroz organizirano djelovanje Udruge Sijede vrijede, koja je statutarom i tehnički preuzela ulogu promocije spomenute igre na područja naše zemlje, nakon što ju je, kao novu vrstu nogometa, prenijela iz Engleske 2022. godine. Naime, hodomet je specifična igra koja je sporija varijanta nogometa jer je namijenjen isključivo starijoj populaciji, prema kojoj su prilagođena pravila, pa se ne smije trčati, nego samo hodati, ne smije biti nikakvog kontakta i nema igranja glavom niti visokih lopti da se mogućnost ozljeda svede na minimum. Igra se na malim terenima na rukometne golove, obično s golmanom i pet igrača u polju, a zbog posebnih pravila vrlo važnu ulogu ima sudac.

HNS je detaljno upoznat s dosadašnjim aktivnostima na promociji hodometu te je u tom smislu već dao potporu organizaciji održanih turnira koji su predstavljali prvu javnu demonstraciju pravila i igre u RH u cilju razvoja, popularizacije i omasovljenja ove nove vrste nogometa za stariju kategoriju.

Svjesni činjenice da je navedena igra prirodni nastavak veteranskog nogometa s odgovarajućim modifikacijama primjerenim dobnoj kategoriji na koju se igra odnosi, a budući da HNS ima razgranatu mrežu veteranskog nogometa po svim županijama i višegodišnju tradiciju organiziranja završnice navedenog natjecanja pod svojim okriljem, smatra se da se hodometom zaokružuje značenje nogometa kao cjeloživotnog sporta za sve dobne kategorije bez obzira na spol.

HNS snažno podupire hodomet i zbog činjenice da se praktički može igrati do kraja života, mogu ga igrati igrači i igračice koji su se nekad aktivno ili rekreativno bavili nogometom, bivši sportaši i sportašice, kao i svi ljubitelji sporta, hodanja, druženja, jer je prvenstveno u funkciji održavanja psihofizičkog zdravlja.

Pored toga ne treba zanemariti činjenicu da je HNS kroz način igranja ove igre prepoznao njen izuzetni zdravstveni potencijal iz razloga što je hodanje iznimno zdravo i potrebno za populaciju kojoj je igra namijenjena, a kojoj je nužno potrebna uključenost i aktiviranje radi unapređenja kvalitete života pa se s tog aspekta može govoriti i o projektu od nacionalnog interesa.

HNS maksimalno potiče županijske nogometne saveze u promociji navedene nogometne igre, jer je nogomet dio hrvatskog identiteta, na način da isti sudjeluju i pomognu u organizaciji promotivnih utakmica i turnira hodometu koji će se prema prijedlogu Udruge Sijede vrijede kontinuirano održavati na području čitave RH.

S poštovanjem,

Voditelj natjecanja
Neven Sprajcer



Predsjednik
Marijan Kustić







17. NAŠI PLAKATI

