



HRVATSKI NOGOMETNI SAVEZ

UDRUGA SIJEDE VRIJEDE



Izvršni odbor Udruge Sijede vrijede na prijedlog Natjecateljske komisije na sjednici održanoj 15. 10. 2025. godine donio

P R O P O Z I C I J E

NATJECANJA ZA PRVO PRVENSTVO ZAGREBAČKE HODOMETE LIGE ZA NATJECATELJSKU 2025./2026. GODINU

OPĆE ODREDBE – SUDIONICI, SUSTAV I KALENDAR NATJECANJA

Članak 1.

Natjecanje za Prvo prvenstvo Zagrebačke hodomete lige (u daljnjem tekstu „natjecanje“) organizira Udruga Sijede vrijede (Zagreb, Kraljevec 3), (u daljnjem tekstu Organizator). Natjecanje provodi Povjerenstvo za natjecanje koje imenuje Izvršni odbor udruge Sijede vrijede.

Članak 2.

Prijava momčadi za natjecanje vrši se putem poziva Organizatora, obrazac Prijava momčadi. Sudjeluje 6 (šest) momčadi u ligi.

Na temelju odluke Izvršnog odbora Sijede vrijede i broju prijavljenih ekipa sudionici u natjecanju su:

1. Superstarci- Zagreb
2. Stari plehovi - Zagreb
3. Mibex - Zagreb
4. Sport line – Veliko Trgovišće
5. Mladi starci CB After Eight – Zagreb
6. Vestibulotol – Zagreb

Članarina za tekuću 2025.god. iznosi 75.00 € po svakoj momčadi i uplaćuje se Organizatoru.

Članak 3.

Natjecanje se odvija po dvokružnom bod sustavu u dva dijela. (5 + 5 kola). Natjecanje se odigrava u dva dijela (jesen i proljeće). Jesenski dio natjecanja počinje 25.10.2025.g., dok proljetni dio natjecanja obavezno završava najkasnije do 31.05.2026.g.

Raspored utakmica određuje se ždrijebom natjecateljskih brojeva klubova uz primjenu “Bergerove tablice“.

U slučaju prekida prvenstva zbog više sile ili promotivnih aktivnosti dvije ili više momčadi kolo će se odgoditi. Povjerenstvo za natjecanje može donijeti odluku o terminima odgođenih utakmica u slučaju naprijed navedenih razloga.

Članak 4.

Sve utakmice igraju se subotom, osim ako Povjerenstvo za natjecanje iz opravdanih razloga ne odluči drugačije. Ako jedna momčad zatraži odgodu utakmice to može učiniti elektronskom poštom koju šalje Povjereniku za natjecanje i voditelju suparničke momčadi. Konačnu odluku donosi Povjerenik za natjecanje.

ORGANIZACIJA UTAKMICE – OBVEZE I ODGOVORNOST

Članak 5.

Utakmice se, odigravaju na terenu sa umjetnom travom. Organizator osigurava svlačionice s tuševima i toplom vodom za momčadi i suce utakmice.

Organizator je obavezan za utakmicu osigurati najmanje tri (3) ispravne lopte.

Članak 6.

Za vrijeme odigravanja prvenstvenih utakmica, u igralištu pored terena za igru, u zaštitnim kabinama mogu se nalaziti sljedeće službene osobe momčadi:

- predstavnik momčadi (jedan),
- trener,
- zamjenski igrači u sportskoj opremi najviše, šest (6.),
- medicinsko osoblje.

Članak 7.

Momčadi su odgovorne za ponašanje svojih igrača, službenih osoba, članova, navijača i svake druge osobe koja obavlja dužnost na utakmici u ime momčadi.

Promocija ili objava, na bilo koji način, a posebno na sportskoj opremi neprimjerenih ili političkih poruka ili bilo kojih drugih političkih ili neprimjerenih djelovanja unutar ili u neposrednoj blizini stadiona strogo je zabranjena uoči, tijekom ili nakon završetka utakmice.

Za vrijeme odigravanja prvenstvenih utakmica, u igralištu pored terena za igru i u zaštitnim kabinama, zabranjena je upotreba duhanskih proizvoda.

PRAVO NASTUPA

Članak 8.

Prije početka natjecanja, voditelji su dužni dostaviti Povjerenstvu za natjecanje - Popis igrača (ime, prezime, datum rođenja i presliku prednje strane Osobne iskaznice). Na zahtjev suparničkog voditelja momčadi sudac mora identificirati prijavljenog igrača. Igrače se može identificirati putem osobne iskaznice ili drugog ispravnog dokumenta sa fotografijom u prisutnosti oba voditelja.

Pravo nastupa na utakmicama imaju svi igrači koji su na dan utakmice navršili 60. godina života i koji su stekli pravo nastupa na prvenstvenim utakmicama, temeljem odredbi Propozicija natjecanja

Na prvenstvenim utakmicama za jednu momčad mogu nastupiti i dva (2) mlađa igrača koji su na dan utakmice navršili 55. godina života.

Na utakmicama mogu nastupati i žene koje su na dan utakmice navršile 40. godina života.

Tijekom jedne natjecateljske sezone (jesen – proljeće) jedan igrač može igrati samo za jednu momčad i to za onu za koju je prvi puta nastupio u toj natjecateljskoj sezoni.

Na utakmicama mogu nastupiti samo oni igrači koji su se pismeno izjasnili da su zdravstveno sposobni sudjelovati u natjecanju, odnosno da igraju na svoju odgovornost. Rok valjanosti izjave vrijedi za jednu natjecateljsku godinu.

Na prvenstvenim utakmicama nemaju pravo nastupa igrači koji se nalaze pod suspenzijom, kaznom zabrane igranja i automatskom kaznom zabrane igranja na prvoj sljedećoj utakmici.

Članak 9.

Na utakmicama je dopušten nastup dva (2) igrača strana državljana u jednoj momčadi.

Članak 10.

Za momčad smiju nastupiti svi prijavljeni igrači za tu utakmicu, najviše do 12 igrača. Broj zamjena igrača je neograničen. Igrač koji je zamijenjen može se ponovo vratiti u igru kao zamjena za drugog igrača.

U igri, za jednu momčad, sudjeluje šest (6) igrača (pet igrača + vratar), a utakmica može započeti s najmanje četiri (4) igrača (tri igrača + vratar).

Ako u tijeku igre jedna momčad ostane s manje od četiri (4) igrača (dva igrača + vratar) koji mogu ili smiju igrati (ozljeda ili isključenje igrača), utakmica se prekida, i registrira se rezultatom 3:0 (par forfait) za suparnika ili s rezultatom koji je bio u trenutku prekida utakmice, ako je to povoljnije za suparnika.

Igrač koji je upisan u zapisnik utakmice, smatra se da je na utakmici nastupio.

POSTUPAK ZAMJENE IGRAČA

Članak 11.

Zamjena igrača može se izvršiti samo kada je igra zaustavljena.

Postupak zamjene je sljedeći:

- Igrač koji će biti zamijenjen treba napustiti teren za igru na najbližoj točki granične crte, osim ako sudac dozvoli igraču drugačije zbog sigurnosti, ozljede, itd.
- Igrač koji ulazi u igru ne smije to učiniti sve dok igrač koji izlazi iz igre nije potpuno prešao preko granične crte.

- Tamo gdje se koriste ograde, igrači moraju koristiti vrata na ogradi.
- Zamjena je dovršena kada zamjenski igrač u potpunosti uđe na teren za igru, od tog trenutka igrač postaje zamijenjeni igrač, a zamjenski postaje igrač.
- Svi zamijenjeni i zamjenski igrači su u nadležnosti suca bez obzira jesu li pozvani igrati ili ne.

ZAMJENA VRATARA

Članak 12.

Bilo koji igrač ili zamjenski igrač može zamijeniti mjesto s vratarom, zamjena se može izvršiti samo dok je igra zaustavljena i o tome mora biti obaviješten sudac prije zamjene.

TRAJANJE IGRE

Članak 13.

Utakmice se igraju 2x20 minuta, s pauzom do 5 minuta između dva poluvremena.

Sudac određuje nadoknadu vremena u svakom poluvremenu, za vrijeme igre izgubljeno u tom poluvremenu. Trajanje bilo kojeg poluvremena se produžuje kako bi se omogućilo izvođenje kaznenog udarca.

Za kontrolu vremena su isključivo nadležni suci utakmice. Svaka momčad tijekom svakog poluvremena ima pravo na jednu stanku („time-out“) od jedne (1.) minute.

PREKRŠAJI, OPOMENE I ISKLJUČENJE IZ IGRE

Članak 14.

Protiv svake momčadi koja učini 5 akumuliranih prekršaja u jednom poluvremenu dosuđuje se kazneni udarac koji se izvodi sa 6 metara. Nakon izvedenog kaznenog udarca odbrojavanje započinje iz početka do kraja jednog ili drugog poluvremena. Svaka opomena (žuti karton) i isključenje (crveni karton) ulazi u kvotu akumuliranih prekršaja.

Kod Pravila 12. Prekršaji i nešportsko ponašanje UEFA Pravila natjecateljskog hodometa neće se primjenjivati odredba o maksimalno pet (5) uzastopnih dodira s loptom jednoga igrača, a da loptu nije dirao drugi igrač.

Obrambeni igrač koji počini prekršaj na svojoj polovini terena za igru, na način da spriječi suparničkog igrača u izglednoj poziciji za postizanje zgoditka, sudac će:

- zaustaviti igru,
- opomenuti igrača (žuti karton),
- dosuditi kazneni udarac,
- ili će pustiti prednost, a nakon završene akcije igrača opomenuti (žuti karton)

Igrač kojeg je sudac opomenuo (pokazao žuti karton) mora biti privremeno isključen iz igre na tri (3) minute s pravom povratka u igru.

Ako sudac za vrijeme igre dva puta opomene istog igrača (pokaže žuti karton) igrač se isključuje iz igre, ali s pravom zamjene i nakon isteka vremenske kazne može ući drugi igrač.

Ako sudac za vrijeme igre isključi igrača (izravno pokaže crveni karton), igrač se isključuje iz igre, ali s pravom zamjene i nakon isteka vremenske kazne od pet (5) minuta može ući drugi igrač.

Ako sudac za vrijeme igre isključi igrača, zamjenskog igrača ili službenu osobu (izravno pokaže crveni karton), sudac ih mora udaljiti s igrališta (ogradojenog dijela), oni su automatski suspendirani i nemaju pravo nastupa na prvenstvenim utakmicama do izricanja kazne od strane disciplinskog suca.

SUCI UTAKMICE

Članak 15.

Sve prvenstvene utakmice suce licencirani suci koje određuje Povjerenik za određivanje sudaca.

Utakmicu sude 2 suca. Suci su dužni doći na igralište (dvoranu) najmanje 30 minuta prije vremena predviđenog za početak utakmice, pregledati teren za igru prema „Pravilima igre za homet“.

Ako suci ustanove da je teren nepodoban za igru i da se utakmica ne može igrati, dužni su svoju odluku priopćiti Povjereniku natjecanja i voditeljima momčadi.

Utakmice se igraju prema Pravilima igre za Natjecateljski homet, UEFA – 2025., s kojim su upoznati svi sudionici natjecanja, a suci utakmice će prije svake utakmice još pojasniti pravila igranja hodometa svakoj momčadi.

Pravila za Rekreativni i Natjecateljski homet mogu se naći na stranici **HNS → Dokumenti – Pravila nogometne igre >Natjecateljski homet – pravila igre <Rekreativni homet - vodič**

Članak 16.

Suci nisu odgovorni za bilo kakav oblik ozljede igrača, službene osobe ili gledatelja, bilo kakav oblik oštećenja imovine ili bilo koji drugi gubitak koji pretrpi pojedinac, klub, tvrtka, savez ili slično tijelo, zbog neke odluke koju je donio u smislu Pravila igre u odnosu na normalni postupak potreban radi održavanja, odigravanja i kontrole utakmice.

TEREN ZA IGRU - UVJETI ZA ODIGRAVANJE PRVENSTVENIH UTAKMICA

Članak 17.

Prvenstvene utakmice moraju se igrati samo na terenima koji imaju kvalitetnu podlogu od umjetne trave, prirodne trave ili parket (podloga terena za igru ne smije biti od betona ili asfalta), bez ikakvih oštećenja zbog kojih bi moglo doći do ozljede igrača ili sudaca. Ukoliko se utakmica igra na terenu s prirodnom travom igračima je dozvoljen nastup u tenisicama ili kopačkama s gumenim (plastičnim) kramponima.

Je li podloga nepodobna za igru zbog vremenskih neprilika ili zbog nečeg drugog, odlučuje isključivo sudac utakmice. Sudac je dužan o eventualnoj odluci o nepodobnosti terena za igru izravno komunicirati s Povjerenikom za natjecanje putem telefona radi konzultacija o eventualnom novom terminu utakmice.

ZABRANA NASTUPA ZBOG SUSPENZIJE

Članak 18.

Suspendirana momčad ne može nastupiti na prvenstvenoj utakmici sve dok traje suspenzija.

ŽALBA

Članak 19.

Žalbe na utakmicu podnose se Povjereniku za natjecanje koji ih rješava u prvom stupnju.

Žalbe po svim osnovama podnose se isključivo pisanim putem elektroničkom poštom u roku od 48 sati od odigrane utakmice Povjereniku za natjecanje s dokazom o uplaćenju pristojbi. Povjerenik za natjecanje odluku o žalbi treba donijeti u roku od tri dana od zaprimanja žalbe i dostaviti je podnositelju žalbe.

Ako rok za žalbu ističe u nedjelju ili na državni praznik on se produžava na prvi slijedeći radni dan. Odluke o podnijetim žalbama na utakmice donose se najkasnije u roku od tri (3) dana od dana prijema žalbe, odnosno jedan (1) dan ukoliko se radi o žalbi na utakmicu odigranu u posljednja dva kola prvenstva.

PRISTOJBA NA ŽALBU

Članak 20.

Visinu pristojbe na žalbu po svim osnovama utvrđuje Organizator.

Pristojba se u cijelosti vraća podnositelju samo ukoliko se žalba u potpunosti usvoji.

Članak 21.

Nenajavljene, neblagovremene žalbe koje nisu dostavljene u roku i za koje nije uplaćena naknada žalbe neće biti uzete u postupak, već će biti odbačene. a utakmica će biti registrirana postignutim rezultatom. Pri ocjeni pravovremenosti žalbe, uzima se u obzir datum poslanog e-maila ili datum na novčanjoj uplatnici.

REGISTRACIJA UTAKMICA

Članak 22.

Ako na utakmici nije uložena žalba, a ne postoje razlozi za registraciju utakmice po službenoj dužnosti sa 3 - 0 (par forfait), utakmica se registrira sa postignutim rezultatom.

Odigrane utakmice registrira Povjerenik za natjecanje u pravilu najkasnije u roku od tri (3) dana od dana odigravanja.

U slučaju da je na neku utakmicu uložena žalba, rok za registraciju utakmice produžuje se do donošenja odluke o žalbi, odnosno do izvršenja te odluke. Registrirana utakmica ne može biti poništena od strane Povjerenika za natjecanje, ako je odluka postala pravovaljana ili je u drugom stupnju donijeta odluka koja je konačna, osim u postupku predviđenom Pravilnikom o nogometnim natjecanjima.

DISCIPLINSKA NADLEŽNOST

Članak 23.

O disciplinskim prekršajima koje počinu klubovi, igrači, treneri ili ostali hodometni djelatnici u ovom natjecanju odlučuje disciplinski sudac natjecanja na osnovu Disciplinskog pravilnika HNS-a.

UTVRĐIVANJE PLASMANA

Članak 24.

Momčad koja pobijedi na utakmici, osvaja tri boda, a kod neriješenog rezultata svaka momčad osvaja po jedan bod.

Ako momčadi osvoje isti broj bodova odlučuje razlika između postignutih i primljenih zgoditaka. U slučaju istog broja primljenih i postignutih zgoditaka (razlika zgoditaka), bolje mjesto na tablici zauzima momčad koja je postigla više zgoditaka, a ako su postigli isti broj zgoditaka dijele mjesta koja im pripadaju.

Ukoliko se radi o odlučivanju o prvaku, u slučaju jednakog broja bodova nakon 10. kola, plasman se utvrđuje na osnovu dodatne tablice od rezultata koje su u međusobnim utakmicama postigle momčadi sa jednakim brojem bodova.

Konačni plasman na ljestvici utvrđuje se sljedećim redom:

- a) veća količina osvojenih bodova
- b) ukoliko dvije momčadi na kraju prvenstva osvoje isti broj bodova, plasman na ljestvici utvrđuje se omjerom njihovih međusobnih utakmica (dvije utakmice):
 - veći broj bodova
 - veća razlika pogodaka u međusobnim utakmicama
 - više pogodaka postignuto na gostujućoj utakmici
 - veća ukupna razlika postignutih i primljenih golova
 - veća ukupna količina postignutih golova
 - ždrijeb
- c) Ukoliko isti broj bodova imaju tri ili više momčadi, radi se **dodatna ljestvica** momčadi sa istim brojem bodova, plasman na ljestvici utvrđuje se kriterijima ovim redoslijedom:
 - veći broj bodova u dodatnoj ljestvici
 - veća razlika postignutih i primljenih pogodaka u dodatnoj ljestvici
 - veća količina postignutih pogodaka u dodatnoj ljestvici
 - veća razlika postignutih i primljenih pogodaka u konačnoj ljestvici
 - veća količina postignutih pogodaka u konačnoj ljestvici
 - ždrijeb

Plasman se utvrđuje temeljem odredbi iz ovih Propozicija i odgovarajućih odredbi Pravilnika o nogometnim natjecanjima.

Tablicu proglašava Organizator natjecanja.

NAGRADE

Članak 25.

Pobjednička momčad će na kraju prvenstva dobiti pehar za osvojeno prvo mjesto. Organizator će dodijeliti pehar za najboljega strijelca i najboljega vratara.

OPREMA MOMČADI

Članak 26.

Gostujuća momčad mora poštivati boju sportske opreme momčadi domaćina, koja je prijavljena prije početka natjecanja. Sve momčadi dužne su vodstvu natjecanja najmanje deset (10) dana prije, u pismenoj formi prijaviti osnovnu i zamjensku boju dresova u kojima će se natjecati.

Momčadi moraju obavezno imati sportsku opremu s brojem na leđima (dres, gaćice/donji dio trenirke, štucne/čarape, vratari mogu nositi trenirke i kape) u različitoj boji od druge suparničke momčadi, a sve po uputama Povjerenika za natjecanje.

Prvo imenovana momčad (domaćin) nastupa u prijavljenoj boji sportske opreme na utakmici.

Ako gostujuća momčad nema sportsku opremu druge boje, organizator natjecanja će mu posuditi markere, boje različite od domaćina.

Dresovi ili majice jedne momčadi moraju biti istih boja. Vratari moraju nositi dres ili majicu koji se vidno bojom razlikuje od dresova njegovih suigrača, suparničkih igrača i sudaca.

TIJELA NATJECANJA

Članak 27.

Tijela natjecanja su:

- Povjerenstvo za natjecanje
- Povjerenik za natjecanje
- Povjerenik za određivanje sudaca
- Disciplinski sudac
- Komisija za žalbe

POVJERENSTVO ZA NATJECANJE

Članak 28.

Povjerenstvo za natjecanje čine članovi imenovani posebnom odlukom Izvršnog odbora Udruge Sijede vrijede.

Sastaje se na redovnim i izvanrednim sastancima, ovisno o potrebi, predlaže sustav natjecanja, određuje raspored natjecanja, određuje nadnevak početka i završetka natjecanja, očituje se o prijedlozima Povjerenika lige, a prijedloge šalje Udruzi Sijede vrijede koja ih razmatra te usvaja ili odbacuje.

POVJERENIK ZA NATJECANJE

Članak 29.

Povjerenik za natjecanje:

- Ima nadzor nad natjecanjem
- Rukovodi natjecanjem u skladu s Propozicijama natjecanja i ostalim pravilnicima koji se primjenjuju u natjecanju, odnosno Odlukama Komisije za hodomet i IO HNS-a.
- Registrira utakmice i rješava sve prigovore i žalbe na odigrane utakmice u prvom stupnju
- Vodi tablicu natjecanja.
- Vodi evidenciju disciplinskih mjera te je dužan obavijestiti klub o eventualnoj automatskoj kazni zabrane igranja.
- Utvrđuje satnicu, te odobrava promjenu termina i satnice natjecanja sukladno Propozicijama natjecanja
- Prati i proučava sustav natjecanja i predlaže izmjene i dopune.
- Priprema prijedlog uputa za organizaciju i red na terenu za igru, za vrijeme odigravanja utakmica
- Vodi evidenciju za najboljeg strijelca.
- Podnosi prijave protiv sudionika natjecanja koji prekrše odredbe ovih Propozicija, Pravilnika o nogometnim natjecanjima i Kodeksa o ponašanju
- Priprema i predlaže sve normativne akte i odluke potrebne za natjecanje.
- Najmanje dva puta godišnje podnosi izvješće o svom radu s prijedlogom oko eventualnih mjera za uspješniji rad.

POVJERENIK ZA ODREĐIVANJE SUDACA

Članak 30.

Povjerenik za određivanje sudaca

- sudjeluje u pripremi i provođenju seminara za suce, kontrolore suđenja i delegate,
- određuje suce za utakmice s Liste za suđenje,
- vodi brigu o suđenju na svim utakmicama Zagrebačke hodometne lige,
- informira nadležne organe o potrebi preuzimanja odgovarajućih mjera,
- podnosi prijave protiv prekršitelja propisa i Kodeksa HNS-a
- sudjeluje u analizi materijala iz službenih prijava, prigovora i žalbi u svezi sa suđenjem,
- najmanje dva puta godišnje, a obvezno po završetku sezone izrađuje i daje izvješće o suđenju

Izvršnom odboru Udruge Sijede vrijede, a obavlja i druge dužnosti koje mu povjere tijela Udruge Sijede vrijede.

DISCIPLINSKI SUDAC

Članak 31.

Disciplinski sudac:

Rješava u prvom stupnju o prekršajima koje su počinile momčadi, njihovi igrači, treneri, suci, delegati i ostali hodometni djelatnici u natjecanju, a u skladu s Disciplinskim pravilnikom HNS-a.

KOMISIJA ZA ŽALBE SIJEDE VRIJEDE

Članak 32.

Komisija za žalbe rješava u drugom stupnju žalbe na odluke Povjerenika za natjecanje i Disciplinskog suca.

Žalbe na odluke Povjerenika za natjecanje se dostavljaju u roku osam (8) dana od dana uručenja pisanim putem elektronskom poštom uz dokaz o uplati propisane takse. a žalbe na odluku Disciplinskog suca u roku od osam (8) dana od dana uručenja pisanim putem elektronskom poštom uz dokaz o uplati propisane takse.

Odluka Komisije za žalbe je konačna.

OSTALE ODREDBE

Članak 33.

Momčadi koje sudjeluju u natjecanju obvezuju se poštivati odredbe Propozicija natjecanja, Kodeksa o ponašanju nogometnih djelatnika, Pravilnika o načinu korištenja medijskih i promotivnih prava, odluke organa natjecanja kao i načela Fair Play-a.

KAZNE ODREDBE

Članak 34

Za povrede odredaba ovih Propozicija disciplinsku odgovornost snose svi za to odgovorni: momčadi, igrači, suci, delegati i ostali djelatnici, a prema odredbama Disciplinskog pravilnika HNS.

Članak 35.

Za sve što nije predviđeno ovim Propozicijama vrijede odredbe Pravila hodometa igre, te ostalih propisa i odluka HNS-a.

ZAVRŠNE ODREDBE

Članak 36.

Organizator mora poduzeti mjere i pokrenuti disciplinski postupak, ako je ostvarena sumnja na regularnost utakmice i doping prekršaja.

Članak 37.

U slučaju dvojbe oko primjene ovih Propozicija natjecanja ili Pravila hodometa, konačnu odluku donosi Organizator.

Članak 38.

Ove Propozicije stupaju na snagu danom donošenja i objavljuju se na stranicama udruge „Sijede vrijede“.

Svi sudionici natjecanja nastupaju i sudjeluju na vlastitu odgovornost.

U Zagrebu, 15.10.2025.

Predsjednik

Ivo Bulaš v.r.