



GLASNIK

SLUŽBENO GLASILO HRVATSKOG NOGOMETNOG SAVEZA

Godina: XXIX

Datum: 24. 06. 2020.

Broj: 28

SADRŽAJ

- UEFA Cirkularno pismo br. 38/20 – Smjernice o igranju glavom za mlade nogometaše
- UEFA Smjernice o igranju glavom za mlade nogometaše
- Registracije

Izdaje: Hrvatski nogometni savez

Telefon: +385 1 2361 555

Ulica grada Vukovara 269 A, HR-10000 Zagreb

Fax: +385 1 2441 500

Uređuje: Ured HNS-a

IBAN: HR25 2340009-1100187844
(PBZ)

Odgovorni urednik: Vladimir Iveta



SOKOLSECURITY





Cirkularno pismo br. 38/2020

Ur.broj: INT-4978/20, 18.06.2020.

Prijevod (IS)

SAVEZIMA ČLANOVIMA UEFA-e

Na pažnju Predsjednika i Glavnog tajnika

Naš znak
vou/rig

Datum
18. lipanj 2020.

Uefine smjernice o igranju glavom za mlade nogometaše

Poštovani,

UEFA-i je zadovoljstvo podijeliti s vama Smjernice o igranju glavom za mlade nogometaše.

Ove su smjernice nastajale kao rezultat dviju Uefinih znanstvenih studija koje su sve bavile opterećenjima u svezi igranja glavom kod mladih nogometaša, kao i postojećim saznanjima o igranju glavom i potresom mozga diljem Europe.

Rezultati objiju studija pokazali su da opterećenja uslijed igranja glavom ostaju nisko učestala u nogometu mladeži. Ali samo četiri nacionalna saveza ima već smjernice u odnosu na igranje glavom a i među njima ne postoji jedinstven pristup. Studije su također pokazale da su treneri uvelike podcijenili broj igranja glavom tijekom treninga i utakmica.

Nalazi ovih dviju studija doveli su do kreiranja Uefinih smjernica za igranje glavom, koje predstavljaju okvir minimalnih preporuka za sve nacionalne saveze, koji su slobodni prilagoditi ih u detaljnije i specifičnije upute, a u skladu s njihovim nacionalnim propisima i okolnostima, uključujući uključene dobne skupine, organizaciju njihovih natjecanja i klupske ili školske infrastrukture.

Ovaj je dokument pruža praktičan pristup za trenere u podučavanju mladih nogometaša kako igrati glavom, uzimajući u obzir medicinski i zdravstveni aspekt. To uključuje vježbe jačanja vrata, preporuke za veličinu, težinu i pritisak lopte, kao i opterećenja igranja glavom na treninzima i izvještavanja o simptomima potresa mozga.

Ove je smjernice pregledao i Jira Panel i Medicinska komisija, te naposljetku usvojio Izvršni odbor na svojoj sjednici održanoj 17./18. lipnja 2020.

Molimo vas da ove Smjernice o igranju glavom podijelite unutar vaših nacionalnih saveza i uključite ih u vaše obrazovanje trenera mlađih uzrasta.

S poštovanjem,

U E F A



Theodore Theodoridis
Glavni tajnik

Privitak

- UEFA Smjernice za igranje glavom za mlade nogometaše

cc (s privitkom)

- Izvršni odbor UEFA-e
- UEFA Medicinska komisija
- UEFA Jira Panel
- Europski članovi Vijeća FIFA-e
- FIFA, Zurich



UEFA Smjernice o igranju glavom za mlade nogometaše

UEFA Smjernice o igranju glavom za mlade nogometaše

Krajnji cilj Uefinih smjernica o igranju glavom za mlade nogometaše je ograničiti opterećenja uslijed igranja glavom kod mladih nogometaša na onoliko koliko se smatra potrebnim za promociju nogometa. Svrha im je preporučiti kako tijekom treninga i utakmica u nogometu mlađih uzrasta upravljati igranjem glavom i kako uvesti vježbe za igranje glavom u nogometu mlađih uzrasta. Razmišljanja o ovoj temi se od zemlje do zemlje razlikuju, stoga UEFA potiče nacionalne saveze da ove smjernice koriste kao minimum te razviju svoje specifičnosti prema okolnostima u svojoj zemlji (kao što su dobne skupine, organizacija natjecanja, klupska/školska infrastruktura, itd.). Priznaje se da znanstveni dokazi zasad ne dopuštaju izradu detaljnijih smjernica. Međutim, iz perspektive prevencije, UEFA smatra da je ipak korisno dati nekoliko praktičnih savjeta.

- 1. Veličina lopte:** Koristiti loptu primjerene veličine i težine za dobnu skupinu koju trenirate.¹
- 2. Pritisak u lopti:** Za treninge i utakmice koristiti najmanji pritisak koji je dopušten Pravilima nogometne igre. Za prve treninge, alternativa mogu biti lopte od pjene.
- 3. Opterećenje uslijed igranja glavom:** Čim je više moguće smanjiti vježbe igranja glavom, uzimajući u obzir izloženost igranja glavom na utakmicama. Ovo je od osobitog značaja za mlađe igrače. Cilj smanjenja igranja glavom tijekom treninga i utakmica može se postići uvođenjem izmjena različitih pravila, kao i smanjenjem veličine igrališta, broja igrača, visine gola (vrata). Treneri trebaju biti educirani o potrebi postupnog postupanja kad je u pitanju igranje glavom kod različitih dobnih skupina.
- 4. Jačanje vrata:** Najnoviji znanstveni dokazi pokazali su da vježbe za jačanje vrata mogu biti korisne za igranje glavom zbog smanjenja utjecaja na glavu. Tehnike kako podučavati vježbe za jačanje vrata treba uzeti u obzir u obrazovanju trenera te ih eventualno uključiti u Smjernice za igranje glavom.
- 5. Svjesnost o simptomima mogućeg potresa mozga:** Ako se nakon igranja glavom igrači žale na vrtoglavicu, glavobolju, drhtavicu, treba im potpun odmor od najmanje jednog tjedna, uz kontrolu liječnika. Značajno je spomenuti da su djevojčice više nego dječaci, sklonije potresima mozga i vjerojatno i opterećenjima uslijed igranja glavom.

¹ Prema FIFA Preporukama o specifičnostima nogometa mlađih uzrasta



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

REGISTRACIJE 17. – 23.06.2020.

REGISTRACIJE 17.06.2020.

ZAGREBAČKO PODRUČJE

ZAGREBAČKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 17.06.2020)

Raskidi ugovora

NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Krkalić Faris raskinuli su sporazumno stipendijski ugovor broj 133/19 od 01.02.2019.

Registracija ugovora

NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Krkalić Faris zaključili ugovor o profesionalnom igranju do 15.06.2025.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Šimić Roko zaključili ugovor o profesionalnom igranju do 16.06.2023.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Išlić Luka zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Utrobičić Ante zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Krivak Fabijan zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Rendulić Joško zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2021.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Vincelj Dominik zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Radujković Niko zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Krišto Lovro zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Vučković Marin zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2021.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Cerjak Borna zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Zlatunić Nikola zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Čabrajić Kristijan zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Božić Domenik Ivan zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Jagić Šimun zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Ramić Zlatan zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2021.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Batur Marko zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Jagić Stjepan

zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2021.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Žilinski Fran zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Šop Matej zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Zrile Borna zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Ivanković Juraj zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.
NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Vujnović Fran zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2021.

Aneksi ugovora

NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Theophile Catherine Kevin potpisali su aneks (416/20) broj ugovora 676/18 od 06.07.2018 (ugovor o profesionalnom igranju).
NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Krkalić Faris potpisali su aneks (415/20) broj ugovora 412/20 od 17.06.2020 (ugovor o profesionalnom igranju).

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Stojanac Deni ("Lučko", Lučko) jer odlaze u inozemstvo.

NOGOMETNO SREDIŠTE VRBOVEC

(Sjednica 17.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Vreš Bernard ("Vrbovec", Vrbovec) jer odlaze na područje drugog saveza.

DALMATINSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ ŠIBENSKO-KNINSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 17.06.2020)

Registracija ugovora

NK "ŠIBENIK S.D.D.", ŠIBENIK i igrač Labrović Nedičko zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2021.

SLAVONSKO PODRUČJE

ŽUPANIJSKI NOGOMETNI SAVEZ BRODSKO- POSAVSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 17.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Mirković Mario ("Mladost DB", Donja Bebrina) jer odlaze u inozemstvo.

RIJEČKO ISTARSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 17.06.2020)

Aneksi sporazuma o ustupanju igrača

NK „HNK RIJEKA s.d.d.“ RIJEKA, SFK SERED i igrač Vuk Matej potpisali su aneks o produljenju sporazuma o ustupanju igrača do 20.07.2020. NK „HNK RIJEKA s.d.d.“ RIJEKA, FC NITRA a.s. i igrač Ristovski Milan potpisali su aneks o produljenju sporazuma o ustupanju igrača do 20.07.2020.

NOGOMETNO SREDIŠTE SJEVERNE ISTRE - UMAG

(Sjednica 17.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Šusterajter Matija ("Novigrad", Novigrad Istarski) jer odlaze na područje drugog saveza.

SJEVERNO PODRUČJE

ŽUPANIJSKI NOGOMETNI SAVEZ VARAŽDIN

(Sjednica 17.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Vrtarić Dominik ("Varaždin", Varaždin) jer odlaze na područje drugog saveza.

REGISTRACIJE 18.06.2020.

ZAGREBAČKO PODRUČJE

ZAGREBAČKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 18.06.2020)

NK "GNK DINAMO", ZAGREB: Sficco Moris (Istra 1961 š.d.d., Pula), Šepić Niko (HNK Rijeka s.d.d., Rijeka), Čl. 35/8

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB: Radić Ivano (Sesvetski Kraljevec, Zagreb), Čl. 35/8

Registracija ugovora

NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Šepić Niko zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2023. NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Sficco Moris zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2023.

DALMATINSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ ŽUPANIJE SPLITSKO-DALMATINSKE

(Sjednica 18.06.2020)

ŽNK "MARJAN", SPLIT: Ivica Zara, Rubić Ana, Pecolaj Anamaria, Radić Klara, Poletto Gabriela, Višić Damjana, Lerotić Jelena, Radić Marta, Vuković Nera, Čl. 35/1

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Baćak Boris ("Mladost (P)", Proložac) jer odlaze u inozemstvo.

SLAVONSKO PODRUČJE

NOGOMETNO SREDIŠTE OSIJEK

(Sjednica 18.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Tomas Ante ("Višnjevac", Višnjevac), Vučemić Grgić Luka ("Tomislav - Livana", Livana), Buljan Borna ("NŠM NK Grafičar Vodovod", Osijek), Jerković Toni ("Elektra", Osijek), Galić Marin ("Olimpija", Osijek) jer odlaze na područje drugog saveza.

RIJEČKO ISTARSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 18.06.2020)

Registracija ugovora

NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Gerc Vedran zaključili ugovor o radu do 30.06.2021. NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Fatić Edin zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021. NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Maloku Trojan zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021. NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Travaglia Ennio zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021.

NOGOMETNI SAVEZ ŽUPANIJE ISTARSKE

(Sjednica 18.06.2020)

NK "ISTRA 1961 Š.D.D.", PULA: Shehu Enbija (Jadran-Poreč, Poreč), Čl. 34/12

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Ćorić Marijan ("Uljanik", Pula) jer odlaze u inozemstvo.

SJEVERNO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

(Sjednica 18.06.2020)

NK "GRANIČAR Đ", ĐURĐEVAC: Fucak Erik, Čl. 35/1

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Hlebar Igor ("Graničar L", Legrad), Hlebar Bruno ("Graničar L", Legrad) jer odlaze na područje drugog saveza.

REGISTRACIJE 19.06.2020.

ZAGREBAČKO PODRUČJE

ZAGREBAČKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 19.06.2020)

Registracija ugovora

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Groznica Gabriel zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Vidović Franko zaključili stipendijski ugovor do 15.06.2022.

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Resnik Rene ("Prečko", Zagreb) jer odlaze na područje drugog saveza.

NOGOMETNI SAVEZ VELIKE GORICE

(Sjednica 19.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Parmačević Kristijan ("Lukavec", Lukavec) jer odlaze na područje drugog saveza.

DALMATINSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ ŽUPANIJE SPLITSKO-DALMATINSKE

(Sjednica 19.06.2020)

NK "SOLIN", SOLIN: Katić Jure (Primorac, Stobreč), Čl. 35/8

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Marčić Ante ("Omiš", Omiš) jer odlaze u inozemstvo.

RIJEČKO ISTARSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 19.06.2020)

Registracija ugovora

NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Petrović Matija zaključili ugovor o radu do 30.06.2021.

NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Milinović Karlo zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021.

NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Mulac Dominik zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021.

NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Benulić Romano zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021.

NK "HNK ORIJENT 1919", RIJEKA i igrač Srzentić Patrik zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2021.

SJEVERNO PODRUČJE

MEĐIMURSKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 19.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Sato Yamato ("Omladinac(NSR)", Novo Selo Rok) jer odlaze u inozemstvo.

REGISTRACIJE 23.06.2020.

ZAGREBAČKO PODRUČJE

ZAGREBAČKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 23.06.2020)

Aneksi sporazuma o ustupanju igrača

NK "GNK DINAMO", ZAGREB, NK „FC OLIMPIJA d.o.o.“ LJUBLJANA i igrač Knežević Bojan potpisali su aneks o produljenju sporazuma o ustupanju igrača do 31.07.2020.godine

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB, NK „HNK ORIJENT 1919“RIJEKA i igrač Maružin Loren potpisali su aneks o produljenju sporazuma o ustupanju igrača do 06.08.2020.godine

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Brčić Bruno ("Lučko", Lučko), Lacković Marko ("Ponikve", Zagreb) jer odlaze na područje drugog saveza, Saraf Mario ("Dubrava Tim Kabel", Zagreb) jer odlaze u

inozemstvo.

NOGOMETNI SAVEZ VELIKE GORICE

(Sjednica 19.06.2020)

Aneksi sporazuma o ustupanju

FC „Jagiellonia Bialystok SSA –“, NK „HNK GORICA“ VELIKA GORICA i igrač Mudrinski Ognjen sklopili su aneks o produljenju sporazuma o ustupanju igrača do 26.07.2020. uz odobrenje Međunarodnog odjela HNS-a od 19.06.2020.

Aneksi ugovora

NK "HNK GORICA", VELIKA GORICA i igrač MUDRINSKI Ognjen potpisali su aneks (bb)broj ugovora bb od 17.02.2020 (ugovor o profesionalnom igranju).

DALMATINSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ ŽUPANIJE SPLITSKO-DALMATINSKE

(Sjednica 23.06.2020)

NK "HRVACE", HRVACE: Vugdelija Pavao (Croatia, Zmijavci), Čl. 35/8

ŽNK "MARJAN", SPLIT: Matković Paula Karmela , Čl. 35/1

SLAVONSKO PODRUČJE

NOGOMETNO SREDIŠTE OSIJEK

(Sjednica 22.06.2020)

Registracija ugovora

NK "BSK", BIJELO BRDO i igrač Dalić Vedran zaključili stipendijski ugovor do 31.05.2021.

Aneksi ugovora

NK "OSIJEK S.D.D.", OSIJEK i igrač Lopa Dmytro potpisali su aneks (9-61/20)broj ugovora 3-09/17 od 23.06.2017 (ugovor o profesionalnom igranju).

NK "OSIJEK S.D.D.", OSIJEK i igrač Šorša Tomislav potpisali su aneks (9-63/20)broj ugovora 3-11/19 od 01.07.2019 (ugovor o profesionalnom igranju).

NK "OSIJEK S.D.D.", OSIJEK i igrač Marodi Peđa potpisali su aneks (9-64/20)broj ugovora 4-31/19 od 05.07.2019 (stipendijski ugovor).

(Sjednica 23.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Špoljarić Matej ("Elektra", Osijek) jer odlaze na područje drugog

saveza.

NOGOMETNO SREDIŠTE VUKOVAR

(Sjednica 23.06.2020)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Utvić Stevo ("Negoslavci", Negoslavci) jer odlaze u inozemstvo.

RIJEČKO ISTARSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 23.06.2020)

Aneksi sporazuma o ustupanju igrača

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB, NK „HNK ORIJENT 1919“RIJEKA i igrač Maružin Loren potpisali su aneks o produljenju sporazuma o ustupanju igrača do 06.08.2020.godine

SJEVERNO PODRUČJE

ŽUPANIJSKI NOGOMETNI SAVEZ VARAŽDIN

(Sjednica 22.06.2020)

Aneksi ugovora

NK "VARAŽDIN", VARAŽDIN i igrač Fotak Marijan potpisali su aneks (1)broj ugovora 09/2018 od 01.07.2018 (stipendijski ugovor).

NK "VARAŽDIN", VARAŽDIN i igrač Lukman Karlo potpisali su aneks (1)broj ugovora 03/2018 od 01.07.2018 (stipendijski ugovor).

Komisija za ovjeru registracija klubova i igrača

Robert Uroić s.r.