



GLASNIK

SLUŽBENO GLASILO HRVATSKOG NOGOMETNOG SAVEZA

Godina: XXVIII

Datum: 25. 12. 2019.

Broj: 58

SADRŽAJ

- Licenciranje klubova – cirkularno pismo br. 71 – Izuzeće od pravila “tri godine” za UEFA Ligu prvakinja
- UEFA cirkulrano pismo br. 83/19 – WADA Zabranjena lista 2020. godine
- WADA zabranjena lista
- Sažetak najvažnijih promjena u WADA zabranjenoj listi
- Vodič za WADA zabranjenu listu

- Registracije

Izdaje: Hrvatski nogometni savez

Telefon: +385 1 2361 555

Ulica grada Vukovara 269 A, HR-10000 Zagreb

Fax: +385 1 2441 500

Uređuje: Ured HNS-a

IBAN: HR25 2340009-1100187844
(PBZ)

Odgovorni urednik: Vladimir Iveta





DAVATELJIMA LICENCI

Na pažnju Glavnog tajnika i
Rukovoditelja licenciranja

Naš znak
KNCLS

Datum
18. prosinac 2019.

„Primjena pravila „tri godine“ za sudjelovanje u UEFA Ligi prvakinja

Poštovani,

Kao što znate, sustav licenciranja klubova za sudjelovanje u Uefinim klupskim natjecanjima postoji više od 15 godina. Tijekom tog razdoblja, UEFA Pravilnik o licenciranju i financijskom Fair Play-u (u dalnjem tekstu: CL&FFP Pravilnik) dao je značajan doprinos profesionalizaciji i održivosti europskih nogometnih klubova, liga i nacionalnih saveza.

2016. godine, kao odgovor rastu ženskog nogometa i UEFA Lige prvakinja (UWCL), počele su rasprave o uvođenju sustava licenciranja klubova kao potpora strateškom razvoju ženskog nogometa. Na svojoj sjednici u Kijevu, 2018. godine Izvršni odbor UEFA-e usvojio je izdanje 2018. CL&FFP-a, koji uključuje i Dodatak XIII.: Kriteriji za licenciranje za UWCL. Ovi kriteriji stupili su na snagu 1. lipnja 2019. godine, što znači da europski ženski nogometni klubovi moraju podnijeti molbu za licencu za sudjelovanje u UWCL u natjecateljskoj 2020/21. godini.

Razvoj ženskog nogometa je jedan od Uefinih strateških prioriteta. Ovaj proces je stalan i eksponencijalno raste, u velikom dijelu zbog povećanih ulaganja u ženski nogomet. UEFA i njeni savezi članovi daju potporu klubovima u ovom ključnom nastojanju, što će dugoročno, pomoći profesionalizaciji i održivosti ženskom nogometu, što su također jedni od glavnih ciljeva Uefinog sustava licenciranja klubova.

U tom pogledu, primjena pravila tri godine (definiranog Člankom 12 CL&FFP Pravilnika) u prvim ciklusima licenciranja klubova za UWCL bi stoga mogla ograničavati razvoj i ulaganja u ženski nogomet, što je upravo suprotno od Uefinog sadašnjeg cilja a što su razvoj i promocija ženskog nogometa.

Prema preporuci i UEFA Komisije za licenciranje klubova i UEFA Komisije za ženski nogomet, Izvršni odbor UEFA-e je na svojoj sjednici održanoj 4. prosinca 2019. dao suglasnost za uvođenje prijelaznog razdoblja u odnosu na primjenu Članka 12(2) i (3) UEFA Pravilnika o licenciranju klubova i financijskom Fair Playu, ekskluzivno za sudjelovanje u UEFA Ligi prvakinja, to to najmanje do natjecateljske 2025./26. godine.

U stvari to znači da se od tražitelja licence za sudjelovanje u UWCL neće zahtijevati da podnose molbu za izuzeće od pravila tri godine zbog bilo kojih promjena koje mogu nastati (npr. organizacijsko restrukturiranje) do svibnja 2022., a u smislu značenja ove odredbe. Tražitelji licence koji budu poduzeli bilo kakve takve promjene nakon svibnja 2022., mogli bi trebati podnosići zahtjeve za promjenu izuzeća od pravila tri godine u natjecateljskoj 2025/26. godini.

Ljubazno vas molimo da o ovome obavijestite svoje klubove.

Ukoliko će vam biti potrebne dodatne informacije po ovom pitanju, molimo kontaktirajte Uefin Odjel za licenciranje klubova na (clublicensing@uefa.ch).

S poštovanjem,

UEFA



Aleš Zavrl
Voditelj licenciranja klubova

cc

- UEFA Komisija za licenciranje klubova
- UEFA Komisija za ženski nogomet
- UEFA Odjel za ženski nogomet

Prijevod (IS), 18.12.2019.

Emailom putem Cirkularnog pisma br. 71 Odjela za licenciranje klubova od 19.12.2019.



LICENCIRANJE KLUBOVA



Klubovima

- PRVE HNLŽ
- PRVE I DRUGE HNL

- HNS Glasnik
- e-poštom

Zagreb, 19.12.2019.
Broj: LIC-15431/19.

Cirkularno pismo broj 71

IZUZEĆE OD PRAVILA „TRI GODINE“ ZA UEFA LIGU PRVAKINJA (UWCL)

- Čl. 13 Pravilnika o licenciranju klubova HNS-a – izdanje 2019.
- Čl. 12 UEFA Pravilnika o licenciranju klubova i FFP-u – izdanje 2018.

Poštovani,

Vezano uz odredbu čl. 13 Pravilnika o licenciranju klubova HNS-a (izdanje 2019, HNS Glasnik 53/2019. od 26.11.2019.), koja se temelji na čl. 12 UEFA Pravilnika o licenciranju klubova i Financijskom fair-playu, u ovitku izvolite potražiti prijevod Uefinog pisma koje upravo govori o prije spomenutim odredbama. Prema ovim odredbama spomenutih pravilnika UEFA-e i HNS-a, svaka promjena pravnog oblika kluba, pravne strukture grupe (uključujući spajanje s drugim pravnim subjektom ili prijenos nogometnih aktivnosti na drugi pravni subjekt), ili identiteta (uključujući sjedište, naziv ili boje) tražitelja licence tijekom razdoblja od tri uzastopne godine, a na štetu integriteta natjecanja ili radi omogućavanja kvalifikacije tražitelja licence u natjecanje na osnovu sportskog rezultata, ili njegovog dobivanja licence smatra se prekidom članstva ili ugovornog odnosa (ako takav postoji).

Slijedom opsežnih rasprava, te uz potporu Uefinih komisija a sve u cilju daljnjeg jačanja, razvoja i promidžbe ženskog nogometa u Europi, Izvršni odbor UEFA-e je na svojoj posljednjoj sjednici odobrio takav prijedlog i donio odluku da klubovi – tražitelji licence za UEFA Ligu prvakinja za promjene nastale do svibnja 2022. g. neće morati podnosići zahtjeve za izuzeće od pravila tri godine.



www.onic-holding.com



SOKOLSECURITY





**HRVATSKI
NOGOMETNI
SAVEZ**
CROATIAN FOOTBALL FEDERATION

Ulica grada Vukovara 269 A
10000 Zagreb - Hrvatska
tel: +385 1 2361 568
fax: +385 1 2441 501
e-mail: licenciranje@hns-cff.hr

- www.hns-cff.hr
- twitter.com/hns_cff
- facebook.com/cff.hns
- instagram.com/hns_cff
- youtube.com/hnscff/

Drugim riječima, sve promjene pravne strukture tražitelja licence za UEFA Ligu prvakinja bit će dopuštene sve do svibnja 2022.godine te takvi tražitelji licence i Hrvatski nogometni savez kao davatelj licence neće od UEFA trebati tražiti posebno izuzeće.

Ukoliko će vam biti potrebna dodatna pojašnjenja, izvolite kontaktirati Odjel za licenciranje klubova HNS-a putem licenciranje@hns-cff.hr.

Radujemo se budućoj suradnji, te Vas srdačno pozdravljamo.

Voditelj Odjela za međunarodne poslove i licenciranje

Ivančica Sudac



Izvršni direktor

Marijan Kustić

Privitak:

Prijevod pisma UEFA-e od 18.12.2019.



www.onic-holding.com



SOKOLSECURITY





- UEFA-INIM SAVEZIMA ČLANOVIMA
- KLUBOVIMA KOJI SUDJELUJU U UEFA-INIM NATJECANJIMA

na pažnju Predsjednika i Glavnog tajnika

CIRKULARNO PISMO BROJ 83/2019

Datum: 25.11.2019.

WADA-ini Zabranjena lista 2020.

Poštovani,

u skladu sa stavkom 5.01 UEFA-inog Antidopinškog pravilnika, izdanje 2018., WADA-ini Zabranjena lista 2020. primjenjivat će se na sva UEFA-ini natjecanja **od 1. siječnja 2020.**

U tu svrhu prilažemo novu listu zabranjenih supstanci, kao i WADA-in dokument u kojem su sažete promjene u odnosu na Listu 2019. (*Summary of Major Modifications*). Ove informacije također su dostupne na Internet stranicama WADA-e (www.wada-ama.org).

Izuzeća zbog terapeutskog korištenja (TUE)

UEFA-ini pravila i postupci u vezi zahtjeva za TUE, koji su usklađeni s onima FIFA-e, ostaju isti kao i za 2019., unatoč promjenama na Zabranjenoj listi. Igrači koji sudjeluju u UEFA-inim natjecanjima ili u seniorskim međunarodnim (nacionalna A reprezentacija), prijateljskim utakmicama i moraju koristiti zabranjenu supstancu ili zabranjenu metodu u terapeutske svrhe, moraju zatražiti prethodno odobrenje UEFA-e putem zahtjeva za TUE (u prilogu).

Zahtjev za TUE mora biti popunjeno i potpisano od strane igrača i njegovog liječnika te poslan uz kompletan spis s medicinskim dokazima UEFA-inom Medicinskom i Antidopinškom odjelu (antidoping@uefa.ch). Obrasci moraju biti poslati samo UEFA-i, a ne Nacionalnoj antidopinškoj organizaciji (NADO). Osim u slučajevima medicinske hitnosti, liječnici ne smiju propisati zabranjenu supstancu ili korištenje zabranjene metode prije nego je UEFA odobrila TUE.

Zahtjeve za TUE koje je odobrila FIFA automatski su valjani za UEFA-inu natjecanja, dok zahtjeve za TUE koje je odobrila NADO - igračima koji tada nisu sudjelovali u UEFA-inom natjecanju - moraju prvo biti priznati od strane UEFA-e kako bi bili valjani za UEFA-inu natjecanja. U skladu s člankom 4.4.3 Svjetskog Antidopinškog kodeksa, UEFA-inu Komisiju za TUE priznaje zahtjeve za TUE koje je odobrila NADO, pod uvjetom da su ispunjena oba sljedeća uvjeta:

- UEFA-inom Antidopinškom i medicinskom odjelu dostavljena je kopija originalnog obrasca zahtjeva, uključujući sve medicinske informacije dostavljene tijelu koje daje odobrenje (prevedeno na jedan od UEFA-inih službenih jezika, ako je potrebno); i
- UEFA-inu Komisiju za TUE potvrdi da zahtjev za TUE udovoljava kriterijima utvrđenima WADA-inim Međunarodnim standardom za Izuzeća zbog terapeutskog korištenja;

Igrači koji sudjeluju u međunarodnim prijateljskim utakmicama mlađih uzrasta (tj. bilo koja nacionalna momčad mlađih uzrasta do i uključujući U-21), moraju se javiti svojoj NADO za TUE, a ne UEFA-i.

Daljnje informacije nalaze se u članku 6 i Dodatku A UEFA-inog Antidopinškog pravilnika, izdanje 2018., te u priloženom, ažuriranom UEFA-inom Vodiču (studenzi 2019.) za WADA-inu Zabranjenu listu i TUE.

Odgovornost

Igrači trebaju biti svjesni da se doping kontrole mogu provoditi u bilo koje vrijeme, i tijekom i izvan natjecanja. Stoga vas podsjećamo na stavak 3.01b) UEFA-inog Antidopinškog pravilnika, izdanje 2018.: „*Osobna je dužnost svakog igrača osigurati da niti jedna zabranjena supstanca ne uđe u njegovo tijelo i da ne bude korištena nikakva zabranjena metoda. Shodno tome, nije neophodno da igrač demonstrira namjeru, krivnju, nemar ili svjesnu upotrebu da bi se utvrdio prekršaj antidopinškog pravila zbog korištenja zabranjene supstance ili zabranjene metode.*“ Uzimajući u obzir disciplinske posljedice s kojima igrač može biti suočen u slučaju prekršaja antidopinškog pravila, tražimo da svi igrači budu u potpunosti informirani o rizicima povezanim uz uzimanje bilo kojeg oblika lijeka ili dodatka prehrani.

Molimo vas da ovo cirkularno pismo i WADA-inu Zabranjenu listu 2020. odmah proslijedite svojim liječnicima momčadi, koji o sadržaju moraju obavijestiti igrače. Lista, Vodič za WADA-inu Zabranjenu listu i TUE, kao i UEFA-in Antidopinški pravilnik, izdanje 2018., također su dostupni u Antidopinškom poglavljju na UEFA-inim Internet stranicama:
<http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Ako imate bilo kakvih pitanja ili su vam potrebne dodatne informacije, molimo vas da kontaktirate Marca Vouillamoza (marc.vouillamoz@uefa.ch) ili Charlesa-André Lutza (charles-andre.lutz@uefa.ch) pri UEFA-inom Antidopinškom i Medicinskom odjelu.

S poštovanjem,

UEFA

Theodore Theodoridis
glavni tajnik

Prilozi:

- WADA-ina Zabranjena lista 2020.
- WADA-in Sažetak izmjena na Listi 2020.
- UEFA-in Vodič za WADA-inu Zabranjenu listu i TUE
- UEFA-in obrazac zahtjeva za TUE

Kopija (s prilozima):

- UEFA-in Izvršni odbor
- UEFA-ina Medicinska komisija
- UEFA-in Antidopinški panel
- Europski članovi FIFA-inog Vijeća
- FIFA, Zurich

Odjel za međunarodne poslove i licenciranje (V.J.)

THE WORLD ANTI-DOPING CODE
**INTERNATIONAL
STANDARD**



PROHIBITED LIST

JANUARY 2020



The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French.
In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2020

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

IN ACCORDANCE WITH ARTICLE 4.2.2 OF THE WORLD ANTI-DOPING CODE, ALL *PROHIBITED SUBSTANCES* SHALL BE CONSIDERED AS "*SPECIFIED SUBSTANCES*" EXCEPT SUBSTANCES IN CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, AND *PROHIBITED METHODS* M1, M2 AND M3.

PROHIBITED SUBSTANCES

S0 NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

S1 ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

when administered exogenously, including but not limited to:

1-Androstanediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-Androstanedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
4-Androstanediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-Androstanedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-Keto-DHEA;
19-Norandrostanediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-Norandrostanedione (estr-4-ene-3,17-dione);
Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
Androstanediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
Androstanedione (androst-4-ene-3,17-dione);
Bolasterone;
Boldenone;
Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

Calusterone;
Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
Drostanolone;
Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
Epitestosterone;
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoxymesterone;
Formebolone;
Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Gestrinone;
Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Metenolone;
Methandriol;
Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Methylclostebol;
Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
Methyltestosterone;
Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Norboleton;

Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
Norethandrolone;
Oxabolone;
Oxandrolone;
Oxmesterone;
Oxymetholone;
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,
3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Prostanozol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-
pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Testosterone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17a-
pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
and other substances with a similar chemical structure
or similar biological effect(s).

.....

2. OTHER ANABOLIC AGENTS

Including, but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators
[SARMs, e.g. andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm
(ostarine) and RAD140], tibolone, zerenol and zilpaterol.

S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

The following substances, and other substances with
similar chemical structure or similar biological effect(s),
are prohibited:

- 1.** Erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis,
including, but not limited to:

1.1 Erythropoietin-Receptor Agonists, e.g.
Darbepoetins (dEPO);
Erythropoietins (EPO);
EPO based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene
glycol-epoetin beta (CERA)];
EPO-mimetic agents and their constructs
(e.g. CNTO-530, peginesatide).

1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g.
Cobalt;
Daprodustat (GSK1278863);
Molidustat (BAY 85-3934);
Roxadustat (FG-4592);
Vadadustat (AKB-6548);
Xenon.

1.3 GATA inhibitors, e.g.
K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF- β) signalling inhibitors, e.g.
Luspatercept;
Sotatercept.

1.5 Innate repair receptor agonists, e.g.
Asialo EPO;
Carbamylated EPO (CEPO).

2. Peptide Hormones and their Releasing Factors,

2.1 Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors in males, e.g. Buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin;

2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. Corticorelin;

2.3 Growth Hormone (GH), its fragments and releasing factors, including, but not limited to:

Growth Hormone fragments, e.g.
AOD-9604 and hGH 176-191;
Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g.
CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin;
Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g.
Lenomorelin (ghrelin) and its mimetics, e.g.
Anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin; GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g.
Alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin (hexarelin).

3. Growth Factors and Growth Factor Modulators, including, but not limited to:

Fibroblast Growth Factors (FGFs);
Hepatocyte Growth Factor (HGF);
Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;
Mechano Growth Factors (MGFs);
Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;
Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

S3 BETA-2 AGONISTS

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

Fenoterol;
Formoterol;
Higenamine;
Indacaterol;
Olodaterol;
Procaterol;
Reproterol;
Salbutamol;
Salmeterol;
Terbutaline;
Tretoquinol (trimetoquinol);
Tulobuterol;
Vilanterol.

Except:

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 800 micrograms over 12 hours starting from any dose;
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the Athlete proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following hormone and metabolic modulators are prohibited:

1. Aromatase inhibitors including, but not limited to:

2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol);
2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one);
3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol);
3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one);
4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
Aminoglutethimide;
Anastrozole;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
Exemestane;
Formestane;
Letrozole;
Testolactone.

2. Selective estrogen receptor modulators (SERMs) including, but not limited to:

Bazedoxifene;
Ospemifene;
Raloxifene;
Tamoxifen;
Toremifene.

3. Other anti-estrogenic substances including, but not limited to:

Clomifene;
Cyclofenil;
Fulvestrant.

4. Agents preventing activin receptor IIB activation including, but not limited, to:

Activin A-neutralizing antibodies;
Activin receptor IIB competitors such as:
Decoy activin receptors (e.g. ACE-031);
Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. Bimagrumab);
Myostatin inhibitors such as:
Agents reducing or ablating myostatin expression;
Myostatin-binding proteins (e.g. Follistatin, myostatin propeptide);
Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. Domagrozumab,

landogrozumab, stamulumab).

5. Metabolic modulators:

- 5.1** Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-[(4-methyl-2-[4-(trifluoromethyl)phenyl]thiazol-5-yl)methylthio]phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
5.2 Insulins and insulin-mimetics;
5.3 Meldonium;
5.4 Trimetazidine.

S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

The following diuretics and masking agents are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Including, but not limited to:

- Desmopressin; probenecid; plasma expanders, e.g. intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. Bendroflu-methiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; triamterene and vaptans, e.g. Tolvaptan.

Except:

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. Dorzolamide, brinzolamide);
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

PROHIBITED METHODS

M1 MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The Administration or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.

Including, but not limited to:

Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products, e.g. Haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.

3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. Tampering, or Attempting to Tamper, to alter the integrity and validity of Samples collected during Doping Control.
Including, but not limited to:
Sample substitution and/or adulteration, e.g. Addition of proteases to Sample.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12 hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

M3 GENE AND CELL DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of nucleic acids or nucleic acid analogues that may alter genome sequences and/or alter gene expression by any mechanism. This includes but is not limited to gene editing, gene silencing and gene transfer technologies.
3. The use of normal or genetically modified cells.

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED *IN-COMPETITION*

IN ADDITION TO THE CLASSES S0 TO S5 AND M1 TO M3 DEFINED ABOVE, THE FOLLOWING CLASSES ARE PROHIBITED *IN-COMPETITION*:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6 STIMULANTS

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil;
Amfepramone;
Amfetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;
Fenetylline;
Fenfluramine;
Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamfetamine(*d*-);
p-methylamfetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a *Specified Substance*.

b: Specified Stimulants:

Including, but not limited to:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
Benzphetamine;
Cathine**;
Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone;
Dimetamfetamine (dimethylamphetamine);
Ephedrine***;
Epinephrine**** (adrenaline);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamphetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxymethamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octodrine (1,5-dimethylhexylamine);
Octopamine;
Oxilofrine (methylsynephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine and its derivatives;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;

Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
Tuaminoheptane;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Except:

- Clonidine;
- Imidazole derivatives for dermatological, nasal or ophthalmic use and those stimulants included in the 2020 Monitoring Program*.

* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2020 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.

** Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

*** Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

**** Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

***** Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7 NARCOTICS

The following narcotics, including all optical isomers, e.g.

d- and *l-* where relevant, are prohibited:

Buprenorphine;
Dextromoramide;
Diamorphine (heroin);
Fentanyl and its derivatives;
Hydromorphone;
Methadone;
Morphine;
Nicomorphine;
Oxycodone;
Oxymorphone;
Pentazocine;
Pethidine.

S8 CANNABINOIDS

All natural and synthetic cannabinoids are prohibited, e.g.

- In cannabis (hashish, marijuana) and cannabis products
- Natural and synthetic tetrahydrocannabinols (THCs)
- Synthetic cannabinoids that mimic the effects of THC

Except:

- Cannabidiol.

S9 GLUCOCORTICOIDS

All glucocorticoids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

Including but not limited to:

Betamethasone;
Budesonide;
Cortisone;
Deflazacort;
Dexamethasone;
Fluticasone;
Hydrocortisone;
Methylprednisolone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1 BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting, and variable weight apnoea.

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

Acebutolol; **L**abetalol;
Alprenolol; **M**etipranolol;
Atenolol; **M**etoprolol;
Betaxolol; **N**adolol;
Bisoprolol; **O**xprenolol;
Bunolol; **P**indolol;
Carteolol; Propranolol;
Carvedilol; **S**otalol;
Celiprolol; **T**imolol.
Esmolol;

www.wada-ama.org



SUMMARY OF MAJOR MODIFICATIONS AND EXPLANATORY NOTES

2020 PROHIBITED LIST

Substances and methods prohibited at all times (In- and Out-of-Competition)

Prohibited Substances

S1 ANABOLIC AGENTS

1 Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

- The sub-division of anabolic androgenic steroids (AAS) into 'a. exogenous' and 'b. endogenous' was removed and all AAS were joined into one class. The prohibited substances in S1 have not changed but two additional examples (methylclostebol and 1-epiandrosterone) were included. This change was made to reflect the fact that all anabolic agents when administered exogenously are prohibited and harmonizes the presentation of S1 with other classes of the List which do not distinguish endogenous from exogenous. The determination of the substances' origin (i.e. whether they are of endogenous or exogenous nature) is, as before, regulated in the corresponding technical document TD2019IRMS or any other applicable technical document (e.g. TD2019NA) or Technical Letter.

2 Other Anabolic Agents

- LGD-4033 is now also listed by another commonly used name, ligandrol.

S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

- After re-evaluation, argon was removed from the Prohibited List because it is considered to no longer meet the criteria for inclusion.
- TGF- β inhibitors: The word "signalling" was added to better reflect the predominant mechanism of action of the listed substances. It now reads "TGF- β signalling inhibitors".

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

- Bazedoxifene and ospemifene were added as additional examples of selective estrogen receptor modulators.

Prohibited Methods

M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

- The wording was changed to clarify that the context of protease prohibition refers only to the tampering of samples. Topical and systemic therapeutic use of proteases are not prohibited.

M3 GENE AND CELL DOPING

- Classes M3.1 and M3.2 were combined, since the effects of gene doping on gene expression can be produced by technologies other than gene editing.
- "Transcriptional, post-transcriptional or epigenetic regulation of gene expression" were changed to "gene expression by any mechanism" to encompass a wide range of mechanisms without exhaustively listing all steps at which gene expression may be altered.
- "Gene silencing" and "gene transfer" were added as further examples of gene doping methods.
- "Polymers of" was removed to reflect standard scientific terminology for nucleic acids.
- Regarding stem cells, reiterating the statement in the Prohibited List Q & A, non-transformed stem cells, used alone (with no growth factors or other hormones added) for healing injuries are not prohibited, as long as they return the function of the affected area to normal and do not enhance it.

Substances and Methods Prohibited In-Competition

S6 STIMULANTS

- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine) was added as an example of Specified Stimulants. This substance was recently found in some dietary supplements.
- It is clarified that administration of imidazole derivatives is not prohibited when used by dermatological, nasal and ophthalmological routes.

S7 NARCOTICS

- For clarity it was stated that all optical isomers are prohibited. This clarifies the prohibited status of optical isomers such as levomethadone.

S8 CANNABINOIDs

- The wording of S8 Cannabinoids was updated for greater clarity. The substances that are prohibited were not changed. All natural and synthetic cannabinoids are prohibited including any preparation from cannabis or any synthetic cannabinoid. Natural Δ9-tetrahydrocannabinol (THC) and synthetic THC (e.g. dronabinol) are prohibited. All synthetic cannabinoids that mimic the effects of THC are prohibited.
- Cannabidiol (CBD) is not prohibited. However, athletes should be aware that some CBD products extracted from cannabis plants may also contain THC that could result in a positive test for a prohibited cannabinoid.

Monitoring Program

- Ecdysterone was included in the Monitoring Program to assess patterns and prevalence of misuse. While otherecdysteroids exist, most data (especially concerning effects on athletic performance) and stakeholder comments centre around ecdysterone, and consequently it was added to the Monitoring Program of 2020.

* For further information on previous modifications and clarifications please consult the Prohibited List Q & A at www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa



STUDENI 2019.

Vodič za WADA-inu Zabranjenu listu i Izuzeće zbog terapeutskog korištenja (TUE)

Prijevod s engleskog izvornika:
Odjel za međunarodne poslove i licenciranje HNS-a

Napomena:

U svrhu primjene i tumačenja isključivo je mjerodavna verzija na engleskom jeziku.

Sadržaj

WADA-ina Zabranjena lista	4
Što je WADA-ina Zabranjena lista?	4
Koja je moja odgovornost u odnosu na Zabranjenu listu?	4
Koja je razlika između supstanci koje su zabranjene tijekom natjecanja i onih koje su zabranjene u svako vrijeme?	4
Što je specificirana supstanca?	4
Je li intravenozna infuzija zabranjena?	5
Mogu li zabranjene supstance biti prisutne u uobičajenim lijekovima?	5
Mogu li zabranjene supstance biti prisutne u dodacima prehrani?	5
Što trebam učiniti ako moram uzeti bilo koji lijek ili dodatak prehrani?	6
Što trebam učiniti ako sam ozlijedjen ili bolestan i moram uzeti lijek sa Zabranjene liste?	6
Gdje mogu pronaći više informacija o WADA-inoj Zabranjenoj listi?	6
Izučeće zbog terapeutskog korištenja (TUE)	7
Što je Izučeće zbog terapeutskog korištenja (TUE)?	7
Na koji način mogu dobiti TUE?	7
Igrat ću međunarodnu prijateljsku utakmicu mlađih uzrasta i potreban mi je TUE. Kome se trebam obratiti sa zahtjevom za TUE?	8
Hoće li informacije iz mog zahtjeva za TUE ostati povjerljive?	8
Koji su kriteriji za odobravanje zahtjeva za TUE?	8
Tko odlučuje hoće li mi zahtjev za TUE biti odobren?	9
Koliko traje postupak rješavanja zahtjeva za TUE?	9
Što se događa ako mi je potreban hitan medicinski tretman? Trebam li čekati do 30 dana kako bih uzeo lijek koji mi je potreban?	9
Na koji način mogu saznati je li moj zahtjev za TUE odobren?	9
Preispituje li WADA zahtjeve za TUE koje je odobrila UEFA?	9
Što se događa ako UEFA odbije moj zahtjev za TUE?	10
Je li TUE koji je odobrila UEFA valjan samo u UEFA-inim natjecanjima?	10
Već imam TUE koji je odobrila FIFA. Je li taj TUE valjan za UEFA-ina natjecanja?	10

Već imam TUE koji je odobrila moja nacionalna antidopinška organizacija (NADO). Je li ovaj TUE valjan za UEFA-ina natjecanja?	10
Postoje li popratni uvjeti uz TUE kada se odobri?	10
Što trebam učiniti ako se moram podvrgnuti dopinškoj kontroli za vrijeme korištenja zabranjene supstance ili metode koja mi je odobrena na osnovu izdanog TUE-a?	11
Što će se dogoditi ako se zabranjena supstanca otkrije tijekom analize mog uzorka?	11
Sažetak: kojoj organizaciji podnosim zahtjev za TUE?	12

WADA-ina Zabranjena Lista

Što je WADA-ina Zabranjena lista?

WADA-ina Zabranjena lista je lista koja sadrži supstance i metode koje su zabranjene u sportu. Neke supstance na listi zabranjene su u svako vrijeme (i tijekom i izvan natjecanja), dok su druge zabranjene samo tijekom natjecanja. Metode sadržane na listi zabranjene su u svako vrijeme. Listu objavljuje Svjetska Antidopinška agencija (WADA), te se ista ažurira svake godine.

Koja je moja odgovornost u odnosu na Zabranjenu listu?

Stavkom 3.01b UEFA-inog Antidopinškog pravilnika utvrđeno je: „*Osobna je dužnost svakog igrača osigurati da niti jedna zabranjena supstanca ne uđe u njegovo tijelo i da ne bude korištena nikakva zabranjena metoda. Shodno tome, nije neophodno da igrač demonstrira namjeru, krivnju, nemar ili svjesnu upotrebu da bi se utvrdio prekršaj antidopinškog pravila zbog korištenja zabranjene supstance ili zabranjene metode.*“

Zabranjene supstance mogu se pronaći u uobičajenim lijekovima, a istraživanja su pokazala da su mnogi dodaci prehrani njima kontaminirani. Prema tome, trebate biti posebno pažljivi ako ste bolesni ili se odlučite za korištenje dodataka prehrani.

Koja je razlika između supstanci koje su zabranjene tijekom natjecanja i onih koje su zabranjene u svako vrijeme?

Neke supstance (npr. anabolički steroidi) zabranjene su u svako vrijeme jer one mogu imati dugoročne učinke na poboljšanje nastupa kada se koriste u okviru treninga ili programa oporavka. Druge supstance, kao što su maskirna sredstva, zabranjene su u svako vrijeme jer se mogu koristiti kako bi se prikrili dokazi dopinga.

Kada se supstanca koja je zabranjena samo tijekom natjecanja koristi izvan natjecanja, to ne predstavlja prekršaj antidopinškog pravila. Međutim, mnoge supstance mogu ostati u vašem tijelu dugo vremena, pa ako nalaz testa bude pozitivan na takvu supstancu nakon doping kontrole tijekom natjecanja, to bi bio mogući prekršaj antidopinškog pravila.

Sve supstance i metode na Zabranjenoj listi zabranjene su tijekom natjecanja.

Što je specificirana supstanca?

Supstance na Zabranjenoj listi klasificirane su kao „specificirane“ ili „nespecificirane“.

Svrha klasifikacije „specificirane“ supstance je priznati mogućnost da supstanca dospije u tijelo sportaša nehotice te, shodno tome, omogućiti sudu veću fleksibilnost prilikom donošenja odluke o kazni.

Sve supstance na Zabranjenoj listi su zabranjene. Međutim, ako vaš nalaz bude pozitivan na „specificiranu supstancu“ prema određenim uvjetima, može postojati mogućnost većeg smanjenja kazne.

Je li intravenozna infuzija zabranjena?

Da, intravenozne infuzije i/ili injekcije od više od 100mL tijekom dvanaestosatnog razdoblja zabranjene su te zahtjevaju Izučeće zbog terapeutskog korištenja (TUE). To je slučaj čak i ako tekućina koja se daje u obliku infuzije ili injekcije ne sadrži nikakvu zabranjenu supstancu, budući da se radi o metodi koja je zabranjena. Nije vam potreban TUE ako ste infuziju opravdano primili tijekom bolničkih tretmana, kirurških postupaka ili kliničkih dijagnostičkih pretraga.

Mogu li zabranjene supstance biti prisutne u uobičajenim lijekovima?

Da. Mnogi uobičajeni lijekovi, uključujući lijekove za liječenje bolova, prehlada i gripe, sadrže supstance koje se nalaze na Zabranjenoj listi.

Trebate biti posebno oprezni s lijekovima koji se nalaze u vašoj kućnoj ljekarni. Isto tako, ako putujete u inozemstvo, trebate voditi računa da se lijekovi istog naziva određene marke po svom sastavu mogu razlikovati ovisno o zemlji u kojoj su kupljeni. U jednoj zemlji proizvod može biti bez zabranjenih supstanci, dok u drugoj zemlji proizvod istog naziva i pakiranja može sadržavati zabranjenu supstancu. Nikada ne biste smjeli uzeti niti jedan lijek bez da prvo provjerite i savjetujete se sa svojim liječnikom momčadi. I ako redovito trebate uzimati određeni lijek, ponesite ga sa sobom kada putujete.

Mogu li zabranjene supstance biti prisutne u dodacima prehrani?

Da. Rezultati nedavno provedenih istraživanja o dodacima prehrani koje koriste sportaši pokazuju da su mnogi od tih proizvoda kontaminirani zabranjenim supstancama, uključujući anaboličke steroide i stimulanse. U popisu sastojaka većine dodataka rijetko je naznačeno da sadrže zabranjene supstance.

Također trebate voditi računa da neke zabranjene supstance imaju nekoliko različitih naziva. Na primjer, tijekom proteklih godina postojalo je mnogo slučajeva u kojima su sportaši iz nekoliko sportova, uključujući nogomet, bili pozitivni na zabranjeni stimulans metilheksanamin, koji se uobičajeno nalazi u dodacima prehrani. Metilheksanamin se također naziva dimetilamilamin, geranamin, Forthane, 2-amino-4-metilheksan, ekstrakt korijena geranija i ulje geranija. Iako jedan od ovih naziva može biti naveden u sastojcima dodatka prehrani, službeni naziv metilheksanamin gotovo sigurno neće biti naveden.

Morate biti iznimno oprezni s korištenjem dodataka prehrani jer bi u slučaju pozitivnog dopinškog testa bili disciplinski kažnjeni, čak i ako ste slučajno konzumirali zabranjenu supstancu putem dodatka prehrani.

Što trebam učiniti ako moram uzeti bilo koji lijek ili dodatak prehrani?

Uzimajući u obzir disciplinske posljedice koje vam mogu biti izrečene u slučaju kršenja antidopinškog pravila, trebate biti upoznati sa sadržajem Zabranjene liste te prije uzimanja bilo kojeg lijeka ili dodatka prehrani, konzultirati svog liječnika momčadi ili svoju nacionalnu antidopinšku organizaciju (NADO). Savjet također možete zatražiti na način da pošaljete email na antidoping@uefa.ch.

Što trebam učiniti ako sam ozlijedjen ili bolestan i moram uzeti lijek sa Zabranjene liste?

Morate podnijeti Zahtjev za izuzeće zbog terapeutskog korištenja (TUE). U dalnjem tekstu nalazi se više informacija o TUE.

Gdje mogu pronaći više informacija o WADA-inoj Zabranjenoj listi?

WADA-inu Zabranjenu listu 2020. i sažetak izmjena u odnosu na Listu 2019. možete preuzeti s UEFA.com:

<http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Više informacija također je dostupno na internet stranicama WADA-e (www.wada-ama.org).

Također možete kontaktirati svoju nacionalnu antidopinšku organizaciju (NADO).

Izučeće zbog terapeutskog korištenja (TUE)

Što je Izučeće zbog terapeutskog korištenja (TUE)?

TUE je dozvola za korištenje, u terapeutske svrhe, supstanci ili metoda koje se nalaze na WADA-inoj Zabranjenoj listi, tj. supstanci ili metoda čije bi korištenje inače bilo zabranjeno.

Nogometari, kao i svaka druga osoba, mogu biti bolesni ili u stanju koje zahtijeva uzimanje lijeka. Međutim, ako se jedini prikladni lijek nalazi na Zabranjenoj listi, tada morate podnijeti zahtjev za TUE prije nego počnete uzimati taj lijek.

Zahtjevi za TUE odobravaju se samo ako ne možete koristiti dozvoljeno liječenje, pa je potrebno da se konzultirate s liječnikom vaše momčadi kako bi razmotrili moguće alternativne načine liječenja prije podnošenja zahtjeva za TUE.

Na koji način mogu dobiti TUE?

Ako ste prijavljeni za sudjelovanje u UEFA-inom natjecanju, ili igrate međunarodnu prijateljsku utakmicu na seniorskoj razini, zahtjev za TUE morate podnijeti UEFA-i. Ne smijete podnijeti zahtjev vašoj nacionalnoj antidopinškoj organizaciji (NADO), FIFA-i ili WADA-i.

- Preuzmite obrazac zahtjeva za TUE s UEFA.com, antidopinškog poglavlja:
<http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>
- Zatražite od svog liječnika da popuni obrazac ručno, velikim tiskanim slovima, ili da ga otipka. Ako rukopis na obrascu nije čitljiv, obrazac će vam biti vraćen.
- Zahtjevu mora biti priložena izjava liječnika odgovarajućih kvalifikacija kojom potvrđuje zašto vam je potrebna zabranjena supstanca ili metoda. Potrebno je također dostaviti medicinski dokaz koji potkrjepljuje vaš zahtjev i detaljnu povijest bolesti, uključujući rezultate svih pregleda, laboratorijskih pretraga i snimke relevantne za podnošenje zahtjeva. WADA objavljuje liste provjera o uvjetima za zahtjeve za TUE za mnoga uobičajena medicinska stanja. Vaš liječnik treba osigurati da svi uvjeti budu ispunjeni prije podnošenja zahtjeva za TUE UEFA-i. Smjernice u vezi TUE-a mogu se preuzeti s internet stranica UEFA-e:
<https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>
- Ako medicinske informacije nisu dostavljene na jednom od službenih jezika UEFA-e (engleski, francuski, njemački), neophodno je osigurati jasan sažetak na jednom od spomenuta tri jezika.

- I vi i vaš liječnik morate potpisati zahtjev.
Zahtjev i popratni medicinski dokaz pošaljite na email adresu UEFA-inog Antidopinškog odjela: antidoping@uefa.ch.
- Kako bi se dodatno osigurala povjerljivost dokumenata, molimo vas da ih zaštitite lozinkom te ju pošaljete zasebnim emailom na Rebecca.lee@uefa.ch
- Ne smijete koristiti zabranjenu supstancu ili metodu dok vaš zahtjev za TUE ne bude odobren.

Igrat ču međunarodnu prijateljsku utakmicu mlađih uzrasta i potreban mi je TUE. Kome se trebam obratiti sa zahtjevom za TUE?

Igrači koji igraju međunarodne prijateljske utakmice mlađih uzrasta (tj. do i uključujući U-21), trebaju podnijeti zahtjev svojoj nacionalnoj antidopinškoj organizaciji (NADO). Ako naknadno budete pozvani za nastup u službenom UEFA-inom natjecanju mlađih uzrasta, tada ovaj TUE nacionalne antidopinške organizacije (NADO) morate poslati UEFA-i radi priznavanja prije početka natjecanja.

Hoće li informacije iz mog zahtjeva za TUE ostati povjerljive?

Sve informacije sadržane u vašem zahtjevu za TUE tretirat će se kao povjerljivi medicinski podaci. Osoblje UEFA-inog Antidopinškog odjela i svi članovi UEFA-ine Komisije za TUE obvezani su ugovorima o povjerljivosti.

Koji su kriteriji za odobravanje zahtjeva za TUE?

Pravila u vezi zahtjeva za TUE i kriteriji za odobravanje zahtjeva za TUE sadržani su u WADA-inom Međunarodnom standardu za TUE. Sukladno članku 4.1 ovog dokumenta, glavni kriteriji za odobravanje zahtjeva za TUE su sljedeći:

- Igrač bi imao značajne zdravstvene probleme kada ne bi koristio zabranjenu supstancu ili metodu.
- Postoji velika vjerojatnost da terapeutsko korištenje zabranjene supstance ili metode neće dovesti do nikakvog poboljšanja nastupa igrača nego što bi on bio u normalnom zdravstvenom stanju.
- Nema razumne terapeutske alternative korištenju zabranjene supstance ili metode.
- Potreba za korištenjem zabranjene supstance ili metode ne može biti rezultat prijašnjeg korištenja, bez TUE-a, zabranjene supstance ili metode.

Tko odlučuje hoće li mi zahtjev za TUE biti odobren?

WADA od svih antidopinških organizacija zahtijeva da imaju neovisnu Komisiju za TUE koja odlučuje o odobravanju zahtjeva za TUE. Vaš će zahtjev za TUE razmotriti UEFA-ina Komisija za TUE koja je sastavljena od neovisnih medicinskih stručnjaka.

Na temelju medicinskih dokaza koje pošaljete u prilogu svog zahtjeva, oni će odlučiti hoće li vam odobriti zahtjev za TUE ili će vaš zahtjev odbiti. Oni vas mogu zatražiti da osigurate dodatne dokaze ili da se podvrgnete dalnjim testovima.

WADA izdaje smjernice o mnogim medicinskim stanjima kako bi poduprla odluke Komisija za TUE. Ti dokumenti nalaze se na internet stranicama WADA-e: https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f%5B0%5D=field_resource_collections%3A158

Koliko traje postupak rješavanja zahtjeva za TUE?

Sukladno WADA-inom Međunarodnom standardu za TUE, UEFA-ina Komisija za TUE treba donijeti odluku o vašem zahtjevu što je prije moguće, ali ne u razdoblju dužem od 21 dana od primitka vašeg zahtjeva za TUE. Ako imate kronično stanje koje zahtijeva tretman, potrebno je da svoj zahtjev za TUE podnesete pravovremeno prije početka UEFA-inog natjecanja u kojem sudjelujete.

Što se događa ako mi je potreban hitan medicinski tretman? Trebam li čekati do 30 dana kako bih uzeo lijek koji mi je potreban?

Ako vam je potreban hitan medicinski tretman koji zahtijeva da odmah koristite zabranjenu supstancu ili zabranjenu metodu, možete retroaktivno podnijeti zahtjev za TUE.

UEFA-ina Komisija za TUE razmatrat će retroaktivni zahtjev za TUE samo ako postoji jasno **medicinsko** opravdanje za hitno korištenje zabranjene supstance. Uzimanje zabranjene supstance u svrhu oporavka od ozljede i mogućnosti sudjelovanja na nadolazećoj važnoj utakmici ne predstavlja hitan medicinski slučaj.

Na koji način mogu saznati je li moj zahtjev za TUE odobren?

Ako UEFA-ina Komisija odobri zahtjev za TUE, UEFA će vama i vašem klubu ili nacionalnom savezu putem emaila poslati potvrdu TUE-a. TUE će također biti unesen u WADA-in Antidopinški sustav za administraciju i upravljanje (ADAMS), kako bi i vaša nacionalna antidopinška organizacija (NADO), FIFA i WADA imale pristup.

Preispituje li WADA zahtjeve za TUE koje je odobrila UEFA?

WADA od UEFA-e prima kopiju svakog odobrenog zahtjeva za TUE te može preispitati odluku koju je donijela UEFA-ina Komisija za TUE. Ako WADA odluči da odluka nije u skladu s Međunarodnim standardom za TUE, WADA može odlučiti o ukidanju vašeg odobrenja zahtjeva za TUE. U tom slučaju vi i UEFA možete uložiti žalbu Sudu sportske arbitraže (CAS) radi donošenja konačne odluke.

Što se događa ako UEFA odbije moj zahtjev za TUE?

Ako UEFA odbije vaš zahtjev za TUE, možete od WADA-e zatražiti preispitivanje UEFA-ine odluke, na svoj vlastiti trošak. U tom slučaju morate dostaviti sve informacije koje su bile poslane UEFA-i, kao i odluku UEFA-e. Također je moguće da čete morati dostaviti dodatne medicinske informacije, ako to zatraži WADA.

WADA ocjenjuje je li odluka UEFA-ine Komisije za TUE bila u skladu s kriterijima utvrđenima u Međunarodnom standardu za TUE. Ako WADA potvrdi odluku UEFA-e o odbijanju vašeg zahtjeva za TUE, tada se možete žaliti Sudu sportske arbitraže (CAS). Ako WADA pobije prвobитnu odluku UEFA-e i odobri zahtjev za TUE, tada UEFA također ima mogućnost žalbe CAS-u.

Je li TUE koji je odobrila UEFA valjan samo u UEFA-inim natjecanjima?

TUE koji je odobrila UEFA valjan je za sva UEFA-ina natjecanja, sva FIFA-ina natjecanja te je također valjan na nacionalnoj razini.

Već imam TUE koji je odobrila FIFA. Je li taj TUE valjan za UEFA-ina natjecanja?

Da. FIFA-in TUE valjan je za UEFA-ina natjecanja, a UEFA-in TUE valjan je za FIFA-ina natjecanja. Nije potreban nikakav zahtjev za priznavanje valjanosti.

Već imam TUE koji mi je odobrila moja nacionalna antidopinška organizacija (NADO). Je li ovaj TUE valjan za UEFA-ina natjecanja?

Ne. Međutim, nije potrebno da UEFA-i podnosite novi zahtjev za TUE. Potrebno je da TUE koji je odobrila vaša nacionalna antidopinška organizacija (NADO) pošaljete UEFA-i zajedno s originalnim obrascem zahtjeva i svim popratnim medicinskim informacijama. Pod uvjetom da je nacionalna antidopinška organizacija (NADO) odobrila TUE u skladu s UEFA-inim pravilima za TUE i WADA-inim Međunarodnim standardom za TUE, UEFA-ina Komisija za TUE će prznati TUE koji je odobrila nacionalna antidopinška organizacija (NADO) za UEFA-ina natjecanja.

Postoje li popratni uvjeti uz TUE kada se odobri?

Zahtjevi za TUE odobravaju se za specifični lijek i utvrđenu dozu. Oni se također odobravaju za određeno vremensko razdoblje i imaju datum isteka. Prema tome, vi ste dužni postupiti u skladu sa svim uvjetima koji su utvrđeni na potvrdi TUE-a. Trebate obratiti posebnu pažnju da ne prekoračite propisanu dozu.

Ako će valjanost vašeg TUE-a isteći, a vi i dalje trebate koristiti zabranjenu supstancu ili metodu za dugoročno stanje, morate osigurati da pravovremeno ponovno uputite novi zahtjev za TUE.

Što trebam učiniti ako se moram podvrgnuti dopinškoj kontroli za vrijeme korištenja zabranjene supstance ili metode koja mi je odobrena na osnovu izdanog TUE-a?

Prilikom doping kontrole trebate navesti lijek koji koristite u dijelu „Izjava o lijekovima“ obrasca za dopinšku kontrolu.

Što će se dogoditi ako se zabranjena supstanca otkrije tijekom analize mog uzorka?

Po primitku izvješća laboratorija, UEFA će provjeriti da je TUE još uvijek valjan i da su rezultati analize sukladni odobrenom TUE-u (vrsta supstance, način primjene, doza, vremensko razdoblje primjene, itd.). Ako provjera bude zadovoljavajuća, rezultat vašeg testa smatrati će se negativnim.

Sažetak: kojoj organizaciji podnosim zahtjev za TUE?

<u>Ja sam</u>	<u>TUE zahtjev šalje se</u>	<u>Razdoblje</u>	<u>Zahtjev podnosi</u>
Igrač koji nastupa samo u nacionalnim natjecanjima	Nacionalna antidopinška organizacija (NADO) ili drugo ovlašteno tijelo, npr. Nacionalni olimpijski odbor	Cjelokupna nacionalna sezona	Ja (igrač) i moj klupski liječnik
Igrač koji nastupa u juniorskoj (do U-21 razine) međunarodnoj prijateljskoj utakmici	Nacionalna antidopinška organizacija (NADO) ili drugo ovlašteno tijelo, npr. Nacionalni olimpijski odbor	Razdoblje tijekom kojeg sam ustupljen svojoj juniorskoj reprezentaciji	Ja (igrač) i liječnik reprezentacije
Reprezentativac kojeg je moj savez pozvao za sudjelovanje u UEFA-inom reprezentativnom natjecanju i u seniorskim međunarodnim prijateljskim utakmicama	UEFA	Razdoblje tijekom kojeg sam ustupljen svojoj reprezentaciji	Ja (igrač) i liječnik reprezentacije
Igrač koji sudjeluje u UEFA-inim klupskim natjecanjima (uključujući FIFA-inu elitnu grupu za testiranje)	UEFA	Trajanje sudjelovanja moje momčadi u UEFA-inim klupskim natjecanjima Napomena: kada moj klub više ne sudjeluje u UEFA-inim natjecanjima, svaki novi zahtjev mora biti podnesen mojoj nacionalnoj antidopinškoj organizaciji (NADO)	Ja (igrač) i moj klupski liječnik
Reprezentativac kojeg je pozvao moj savez za sudjelovanje u FIFA-inim natjecanjima ili koji je dio FIFA-ine grupe za testiranje prije natjecanja	FIFA TUE koje je odobrila UEFA ili druga Konfederacija automatski se priznaju	Razdoblje tijekom kojeg sam ustupljen svojoj reprezentaciji	Ja (igrač) i liječnik reprezentacije
Igrač u FIFA-inoj međunarodnoj registriranoj grupi za testiranje	FIFA TUE koje je odobrila UEFA ili druga Konfederacija automatski se priznaju	Razdoblje tijekom kojeg sam uključen u registriranu grupu za testiranje	Ja (igrač) i moj klupski liječnik



THERAPEUTIC USE EXEMPTION (TUE)

Application form

PLEASE COMPLETE ALL SECTIONS IN BLOCK CAPITALS OR TYPE.

INCOMPLETE OR ILLEGIBLE FORMS WILL BE RETURNED AND WILL NEED TO BE RESUBMITTED.

1. Player Information

Surname: _____ First name(s): _____

Female Male

Nationality: _____

Date of birth (dd/mm/yyyy): _____ / _____ / _____

Name of club or national football association: _____

Participating in which UEFA competition? _____

NB: UEFA can only treat TUE applications from players currently registered to participate in a UEFA competition

Date of next match/proposed return to competition: _____

2. Medical information

Evidence confirming the diagnosis must be submitted with this application. The medical evidence must include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. Evidence should be as objective as possible in the clinical circumstances, and in the case of non-demonstrable conditions, independent supporting medical opinion will assist this application. **If the medical information is not in one of UEFA's official languages, (English/French/German), a clear summary must be provided.**

WADA maintains a series of guidelines to assist physicians in the preparation of complete and thorough TUE applications. These TUE Physician Guidelines can be accessed by entering the search term 'Medical Information' on the WADA website: www.wada-ama.org The guidelines address the diagnosis and treatment of a number of medical conditions commonly affecting athletes, and requiring treatment with prohibited substances.

Diagnosis with sufficient medical information: _____



THERAPEUTIC USE EXEMPTION (TUE)

Application form

If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication: _____

3. Medication details

Generic name of prohibited substance(s)	Dose	Route of administration	Frequency of administration	Duration of treatment
1.				
2.				
3.				

4. Retroactive applications

Is this a retroactive application? Yes No

If yes, on what date was treatment started? (dd/mm/yyyy): _____ / _____ / _____

Please indicate the reason for the retroactive application:

- Emergency treatment or treatment of an acute medical condition was necessary
- Due to other exceptional circumstances, there was insufficient time or opportunity to submit an application prior to sample collection
- Other

Please explain: _____

5. Previous applications

Have you submitted any previous TUE application(s) to any Anti-Doping Organisation? Yes No
If yes, on what date? (dd/mm/yyyy): _____ / _____ / _____

For which substance or method? _____

To which anti-doping organisation? Please specify: _____

Decision: Approved Not approved (if approved, please attach previous TUE(s))



THERAPEUTIC USE EXEMPTION (TUE)

Application form

6. Medical practitioner's declaration

I certify that the above-mentioned treatment is medically appropriate and that the use of alternative medication not on the prohibited list would be unsatisfactory for this condition.

Name: _____

Qualifications: _____

Medical speciality: _____

Address: _____

Email: _____

Tel. (work): _____

(Please include country and area codes)

Mobile: _____ Fax: _____

Signature of medical practitioner: _____ **Date:** _____



THERAPEUTIC USE EXEMPTION (TUE)

Application form

7. Player's declaration

I, _____, certify that the information given above is accurate. I authorise the release of my personal medical information to the UEFA Medical and Anti-Doping Unit and relevant UEFA bodies, as well as to authorised WADA staff, the WADA Therapeutic Use Exemption Committee (TUEC) and other anti-doping organisations' TUECs and authorised staff that may have a right to this information under the World Anti-Doping Code and/or International Standard for Therapeutic Use Exemptions. These people are subject to a professional or contractual confidentiality obligation.

I consent to my physician(s) releasing to the above persons any health information that they deem necessary in order to consider and determine my application.

I understand that my information will only be used for evaluating my TUE request and in the context of potential anti-doping rule violation investigations and procedures. I understand that if I ever wish to (1) obtain more information about the use of my health information; (2) exercise any rights I may have, such as my right of access, rectification, restriction, opposition or deletion; or (3) revoke the right of these organisations to obtain my health information, I must notify my medical practitioner and UEFA in writing of that fact. I understand and agree that it may be necessary for TUE-related information submitted prior to revoking my consent to be retained for the purpose of investigations or proceedings related to a possible anti-doping rule violation, where this is required by the Code, International Standards or national anti-doping laws; or to establish, exercise a legal claim involving me, WADA and/or UEFA.

I consent to the decision on this application being made available to all anti-doping organisations with testing authority and/or results management authority over me.

I understand and accept that the recipients of my information and of the decision on this application may be located outside the country where I reside. In some of these countries data protection and privacy laws may not be equivalent to those in my country of residence. I understand that my information may be stored in ADAMS, which is hosted by WADA on servers based in Canada, and will be retained for the duration as indicated in the WADA International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information (ISPPPI).

I understand that if I believe that my personal information is not used in conformity with this consent and the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information, I can file a complaint to WADA (privacy@wada-ama.org), or my national regulator responsible for data protection in my country.

I understand that the entities mentioned above may rely on and be subject to national anti-doping laws that override my consent or other applicable laws that may require information to be disclosed to local courts, law enforcement or other public authorities. I can obtain more information on national anti-doping laws from UEFA or from my National Anti-Doping Agency.

Player's signature: _____ **Date:** _____

Parent/guardian's signature: _____ **Date:** _____

(If the player is a minor or has an impairment preventing him/her from signing this form, a parent or guardian shall sign with or on behalf of the player.)



THERAPEUTIC USE EXEMPTION (TUE)

Application form

Please email the completed form and medical information to UEFA at antidoping@uefa.ch and keep a copy for your records. For added security, please protect the documents with a password and send the password in a separate email to Rebecca.lee@uefa.ch

Treatment may be administered only upon receipt of TUE approval

REGISTRACIJE

ZAGREBAČKO PODRUČJE

ZAGREBAČKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 19.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Dadić Tomas ("Trnje", Zagreb) jer odlaze u inozemstvo.

(Sjednica 20.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Dujmović Patrik ("Lučko", Lučko) jer odlaze na područje drugog saveza.

(Sjednica 23.12.2019)

Raskidi ugovora

NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Vidović Ivica raskinuli su sporazumno stipendijski ugovor broj 1291/18 od 14.09.2018.

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Vliet Bradlely Miguel Dirk raskinuli su sporazumno ugovor o profesionalnom igranju broj 758/19 od 12.08.2019.

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Arežina Filip raskinuli su sporazumno ugovor o profesionalnom igranju broj 589/19 od 05.07.2019.

Registracija ugovora

NK "GNK DINAMO", ZAGREB i igrač Vidović Ivica zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2022.
MNK "FUTSAL DINAMO", ZAGREB i igrač Tadić Dominik zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2020.

MNK "FUTSAL DINAMO", ZAGREB i igrač Posarić Dario zaključili stipendijski ugovor do 30.06.2020.

MNK "FUTSAL DINAMO", ZAGREB i igrač Herceg Mario zaključili stipendijski ugovor do 01.07.2020.

MNK "ALUMNUS SESVETE", ZAGREB i igrač Pezelj Filip zaključili stipendijski ugovor do 15.07.2020.

Aneksi ugovora

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Kolinger Denis potpisali su aneks (1614/19)broj ugovora 631 od 01.08.2016 (ugovor o profesionalnom igranju).

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Uzuni Myrto potpisali su aneks (1615/19)broj ugovora 1158/18 od 03.09.2018 (ugovor o profesionalnom igranju).

NK "LOKOMOTIVA", ZAGREB i igrač Jakić Kristijan potpisali su aneks (1616/19)broj ugovora 528/17

od 05.07.2017 (ugovor o profesionalnom igranju).

NOGOMETNO SREDIŠTE VELIKA GORICA

(Sjednica 17.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Čačulović Leon ("Dugo Selo", Dugo Selo) jer odlaze na područje drugog saveza.

(Sjednica 23.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Blažević Romano ("Meštrica", Gornja Lomnica) jer odlaze u inozemstvo.

NOGOMETNI SAVEZ KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 20.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Kunštek Darko ("Zagorec", Krapina) jer odlaze u inozemstvo.

DALMATINSKO PODRUČJE

NOGOMETNI SAVEZ ŽUPANIJE SPLITSKO-DALMATINSKE

(Sjednica 19.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Bračko Antonio ("Kamen", Kamenmost) jer odlaze u inozemstvo.

(Sjednica 23.12.2019)

MNK "OLMISSUM", OMIŠ: Mamić Josip , Čl. 37/1

NOGOMETNI SAVEZ ZADARSKE ŽUPANIJE

(Sjednica 23.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Nakić Roko ("ZADAR S.D.D.", Zadar) jer odlaze u inozemstvo.

SLAVONSKO PODRUČJE

NOGOMETNO SREDIŠTE OSIJEK

(Sjednica 19.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Mojsilović Mihajlo ("BSK", Bijelo Brdo) jer odlaze u inozemstvo.

**ŽUPANIJSKI NOGOMETNI SAVEZ
BRODSKO-POSAVSKE ŽUPANIJE**

(Sjednica 20.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Brlečić Igor ("Graničar SŠ", Slavonski Šamac) jer odlaze u inozemstvo.

SJEVERNO PODRUČJE

MEĐIMURSKI NOGOMETNI SAVEZ

(Sjednica 23.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Furdi Rafael ("NŠ Međimurje-Čakovec", Čakovec) jer odlaze na područje drugog saveza.

**NOGOMETNI SAVEZ KOPRIVNIČKO-
KRIZEVACKE ŽUPANIJE**

(Sjednica 20.12.2019)

Brisanje iz registra

Brišu se igrači iz registra Janečković Zoran ("Podravec", Torčec) jer odlaze na područje drugog saveza.

Komisija za ovjeru registracija
klubova i igrača

Robert Urojić s.r.